

13.12.2026 godz. 11-14.00

oraz 15.12.2026 godz.10- 13.00

sala 402

„KWASOWE LABORATORIUM SKÓRY – od pH do spektakularnego efektu”

Warsztaty z marką Chantarelle

Co naprawdę dzieje się ze skórą po aplikacji kwasu?

Jak dobrać kwas, stężenie, pH i czas aplikacji, aby uzyskać efekt bez przekraczania granicy bezpieczeństwa?

Podczas warsztatów studentki poznają **praktyczną stronę terapii kwasami** – od analizy skóry i stworzenia indywidualnego protokołu, przez dobór odpowiedniego kwasu, aż po prawidłową aplikację i pielęgnację pozabiegową.

Plan warsztatów:

1. SKIN DETECTIVE 🔍

Analiza skóry – czego naprawdę potrzebuje klient?

Jak rozpoznać wskazania i przeciwwskazania do terapii kwasami?

2. KWASOWY LAB 🧪

AHA, BHA, PHA i kwasy nowej generacji – czym różnią się w działaniu?

Stężenie vs. pH vs. czas aplikacji – co faktycznie decyduje o sile zabiegu?

3. PEEL LIKE A PRO ✨

Praktyczna demonstracja zabiegu z wykorzystaniem produktów **Chantarelle** – przygotowanie skóry, aplikacja, obserwacja reakcji i zakończenie procedury.

4. AFTER PEEL

Co dzieje się ze skórą po zabiegu?

Jak zbudować prawidłową pielęgnację domową i czego zdecydowanie nie robić po eksfoliacji?

6.02.2027 8.00- 12.30 sala 402

„Dotyk, Zmysły i Świadomość Ciała w Kosmetyce”

Prowadząca:

Danuta Sibilska – dystrybutor Norden Cosmetics, trener, coach, 30-letnie doświadczenie w kosmetyce i spa, praktykująca techniki oddechowe i medytacyjne w tradycji BON, fascynatka ajurwedy.

Opis warsztatów:

Kurs „Świadome ciało: Dotyk, Zmysły i Empatia w Kosmetyce” jest skierowany do studentów szkół kosmetycznych, którzy chcą zrozumieć, jak kluczowa jest świadomość dotyku i empatyczno-holistyczne podejście do pracy kosmetyczki i kosmetologa. Kurs uczy, jak poprzez świadomy dotyk można nawiązywać głębsze relacje z klientem oraz wspierać

jego zdrowie fizyczne i psychiczne. Uczestnicy zgłębią tajniki dotyku jako narzędzia terapeutycznego oraz poznają techniki budowania empatycznej komunikacji.

Cel:

- Rozwinięcie świadomości pracy kosmetyczki i kosmetologa z uwzględnieniem empatyczno-holistycznego podejścia do klienta.
 - Zrozumienie mocy dotyku i jego wpływu na ciało i umysł.
 - Uświadomienie znaczenia dotyku jako zmysłu oraz jego roli w zabiegach kosmetycznych.
-

Program warsztatów obejmuje:

1. Świadomość ciała jako całości
2. Holistyczne podejście do zabiegów
3. Dotyk terapeutyczny i jego znaczenie
4. Empatia w kosmetyce
5. Relaksująca esencja – 7 kroków do harmonii ciała i umysłu
6. Praktyczne warsztaty z dotyku