

Kurs masażu Modern Face Lift

Termin: 11-14.07. 2026

**Poznańska Akademia Medyczna im. Księcia Mieszka I
sala 402**

Koszt: 1900 zł (cena regularna to: 2500 zł)

Szkolenie **Modern Face Lift** zostało stworzone z myślą o specjalistach, którzy chcą pracować z twarzą w sposób świadomy, skuteczny i oparty na rzetelnej wiedzy. Program opiera się na diagnostyce funkcjonalnej, analizie napięć i dysbalansów oraz zrozumieniu zależności między anatomią, fizjologią, neuroregulacją i estetyką.

Zamiast gotowych procedur, uczestnicy uczą się samodzielnego myślenia terapeutycznego — rozpoznawania źródeł problemu, zadawania właściwych pytań, wyciągania wniosków i świadomego doboru technik. Przekazywana wiedza oparta jest na wieloletniej praktyce klinicznej oraz aktualnych badaniach naukowych.

Podczas szkolenia omawiane są m.in.:

- wpływ postawy ciała i napięć mięśniowo-powięziowych na wygląd twarzy,
- rola oddechu i układu nerwowego w terapii estetycznej,
- mechanizmy starzenia się tkanek oraz ich odwracalność,
- zasady pracy z tkankami głębokimi, drenażu limfatycznego, technik liftingujących i transbukalnych.

Modern Face Lift to kurs o dużej wartości praktycznej. Większość czasu poświęcona jest pracy manualnej – w parach, z omówieniem każdej techniki i indywidualnym feedbackiem od prowadzącej. Zajęcia odbywają się w kameralnej grupie, co sprzyja nauce, zadawaniu pytań i wymianie doświadczeń.

Uczestnicy otrzymują również narzędzia do pracy z pacjentem poza gabinetem – [m.in.](#) elementy edukacji, autoterapii i automasażu, które pomagają utrwalić efekty terapii oraz zaangażować klienta we własny proces regeneracji.

To nie jest szkolenie dla osób, które szukają szybkich rozwiązań i powtarzalnych schematów. Program wymaga otwartości, zaangażowania i gotowości do pogłębienia wiedzy – również z zakresu neurofizjologii, biomechaniki czy psychofizjologii stresu.

Szkolenie prowadzone jest osobiście przez Dorotę Wałowską – fizjoterapeutkę z ponad 15-letnim doświadczeniem w pracy z ciałem, wykładowczynię, autorkę warsztatów i aktywną edukatorkę. Uczestnicy mogą liczyć na merytoryczne wsparcie również po zakończeniu kursu – w zamkniętej grupie absolwentów, a także poprzez dodatkowe materiały online.

Modern Face Lift powstał z potrzeby stworzenia przestrzeni do uczciwego, pogłębionego i jakościowego nauczania pracy z twarzą. Jego celem nie jest przekazanie „modnych” technik, ale rozwijanie świadomych terapeutów, którzy potrafią łączyć wiedzę i praktykę w sposób spójny i bezpieczny – z szacunkiem do człowieka, z którym pracują.

Na szkoleniu nauczysz się:

- Profesjonalnie i bezpiecznie przyjmować klienta/pacjenta w gabinecie i prowadzić go przez wszystkie wizyty.
- Rozpoznawać “czerwone flagi” u pacjenta, poinformować go o swoich obserwacjach i gdy to potrzebne zasugerować konsultację z innym specjalistą.
- Budować relację z klientem.
- Analizować postawę ciała oraz budowę i układ twarzy.
- Przygotowywać pacjenta/klienta do zabiegu (materiał prowadzony przez kosmetologa w formie webinaru. Otrzymasz go po ukończonym szkoleniu).
- Dobierać metody terapeutyczne i liftingujące oraz techniki pracy w celu skonstruowania indywidualnego zabiegu dla danego pacjenta.
- Edukować pacjenta z zakresu autorelaksacji i automasażu.
- Wykorzystywać trening posturalny i trening mięśni mimicznych dla zwiększenia i przedłużenia efektów zabiegu manualnego.

Po szkoleniu Moder Face Lift otrzymasz:

- Wzór karty wywiadowej niezbędnej do przyjęcia pacjenta/klienta w gabinecie
- Nagranie z webinaru na temat kosmetycznego przygotowania pacjenta do zabiegu
- Listę publikacji naukowych, będących podstawą teoretyczną szkolenia
- Materiały video ze szkolenia*
- Certyfikat ukończenia szkolenia

Dla kogo szkolenie Modern Face Lift?

Szkolenie skierowane jest do dyplomowanych fizjoterapeutów, kosmetologów, masażystów pragnących uzupełnić swój warsztat o obszar pracy z twarzą oraz do osób kształcących się na kierunkach powyższych lub pokrewnych, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności praktyczne poza program studiów. **Nie prowadzimy szkoleń dla osób nie związanych z masażem!**

Program szkolenia

Dzień 1

- Wpływ upływu czasu na wygląd człowieka.
- Dodatkowe czynniki postarżające/odmładzające (szczegółowe omówienie) – dieta i suplementacja, używki, nawodnienie, aktywność fizyczne, oddech, sen.
- Profesjonalne i bezpieczne przyjęcie pacjenta w gabinecie.
- Budowanie relacji z klientem – umiejętne rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań, określenie celu zabiegu/serii zabiegów.
- Badanie podmiotowe - prowadzenie wywiadu wstępnego.

- Badanie przedmiotowe – diagnostyka “czerwonych flag”, obserwacja klienta, ocena postawy, toru oddechowego, czytanie twarzy, testy kliniczne dla odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa, ocena węzłów chłonnych.
- Prowadzenie karty wywiadowej.
- Diagnostyka “czerwonych flag”.
- Kosmetologiczne przygotowanie pacjenta do zabiegu (webinar udostępniony kursantom po zakończeniu szkolenia)

Dzień 2

- Podstawa anatomiczna – analiza postawy - badanie ruchomości kręgosłupa, omówienie położenia, funkcji oraz ocena napięcia mięśni posturalnych.
- Bodyreading ("czytanie twarzy") – szczegółowa analiza układu zmarszczek, omówienie położenia, funkcji oraz ocena napięcia mięśni mimicznych.
- Omówienie zależności pomiędzy postawą, a układem i pracą mięśni twarzy
- Globalne i miejscowe zastosowanie technik terapeutycznych o działaniu antyaging oraz omówienie technik terapeutycznych o działaniu oraz ich praktyczne zastosowanie:
 - relaksacja,
 - praca na tkankach głębokich,
 - praca na punktach spustowych,
 - techniki liftingujące,
 - drenaż limfatyczny,
 - techniki transbukalne – praca wewnątrz jamy ustnej.
- Zaprojektowanie indywidualnego zabiegu Modern Lifting dla danego pacjenta.

Dzień 3

- Trening praktyczny (od diagnozy do terapii) z przeprowadzenia zabiegu Modern Lifting w systemie zmianowym (terapeuta/klient) na co najmniej 3 partnerach.

Dzień 4

- Doskonalenie techniki wykonania zabiegu Modern Lifting (praktyczny trening).
- Praca z lustrem:

- automasaż: edukacja klienta jak samodzielnie na co dzień dbać o młody wygląd twarzy.

- Active Face Lift: trening mięśni mimicznych, modelowanie twarzy za pomocą ćwiczeń.

- Breathing for Beauty – trening oddechowy.

* materiały video ze szkolenia otrzymaj osoby, które podpiszą z prowadzącym umowę o zobowiązaniu się o nie rozpowszechnianiu materiałów video innym osobom i wykorzystanie ich tylko na użytek własny.

Zapisy: k.kaminska@pam.poznan.pl