**Poznańska Akademia Medyczna Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I**

**SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ Z PRZYPISANIEM EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

**I TREŚCI PROGRAMOWYCH**

**Informacje ogólne:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zajęcia w języku polskim:  **WYCHOWANIE FIZYCZNE** | | | | | | | | | | | |
| **1. Kod zajęć: P-II/3-4\_43** | | **2. Liczba punktów ECTS: 0** | | | | | | | | | |
| **3. Kierunek:** | **Pielęgniarstwo** | **6. Liczba godzin:** | | **Ogółem** | | **Wykłady** | **e – learning** | **Ćwiczenia** | **Seminaria** | **Zajęcia**  **praktyczne** | **Praktyki**  **zawodowe** |
| **4. Rok studiów** | **II** | **60** | | **0** | **0** | **60** | **0** |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |
| **5. Semestr:** | **3/4** | **7. Poziom studiów:** | | **Studia I stopnia** | | | | | | | |
| **Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące** | | | | | | | | | | | |
| **8. Forma zaliczenia:** | **zaliczenie** | | **9. Język wykładowy:** | | **Polski** | | | | | | |

**Informacje szczegółowe**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.Cele kształcenia** | |
| C1. | Zapoznanie studenta z podstawowymi pojęciami związanymi z kulturą fizyczną i wychowaniem fizycznym. |
| C2. | Zapoznanie studenta ze znaczeniem aktywności fizycznej w rozwoju człowieka oraz jej znaczenia dla zachowania zdrowia i sprawności. |

|  |
| --- |
| **2. Wymagania wstępne**: |
| brak |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3. Efekty kształcenia (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):** | | | |
|  | | | |
| ***W zakresie wiedzy*** | | | |
|  | | | |
| **Symbol efektu kształcenia** | **Opis zmodyfikowanego dla zajęć**  **założonego efektu kształcenia**  **kierunkowego** | **Sposób weryfikacji**  **efektu**  **kształcenia** | **Symbol**  **postawionego celu/ów** |
|  | | | |
| ***W zakresie umiejętności*** | | | |
|  | | | |
| **Symbol efektu kształcenia** | **Opis zmodyfikowanego dla zajęć**  **założonego efektu kształcenia**  **kierunkowego** | **Sposób weryfikacji**  **efektu**  **kształcenia** | **Symbol**  **postawionego celu/ów** |
| **E.U1.** | Postępuje zgodnie z zasadami zdrowego stylu życia, dba o kondycję fizyczną i zdrowie psychiczne; | **Aktywny udział w zajęciach** | C1, C2 |
| **E.U2.** | Wykazuje działania mające na celu zwiększenie poziomu sprawności fizycznej. |
|  | | | |
| ***W zakresie kompetencji*** | | | |
|  | | | |
| **Symbol efektu kształcenia** | **Opis zmodyfikowanego dla zajęć**  **założonego efektu kształcenia**  **kierunkowego** | **Sposób weryfikacji**  **efektu**  **kształcenia** | **Symbol**  **postawionego celu/ów** |
| K.S7. | Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych. | Obserwacja | C1, C2 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4. Treści programowe**: | | |
| **Symbol treści programowych kształcenia** | **Treści programowe** | **Odniesienie do efektów kształcenia-**  **Symbol** |
| TP\_01 | Kultura fizyczna - pojęcia, zakres, różne koncepcje. | E.U1., E.U2., K.S7. |
| TP\_02 | Miejsce wychowania fizycznego w kulturze fizycznej. |
| TP\_03 | Treści i zadania teorii wychowania fizycznego. |
| TP\_04 | Cele wychowania fizycznego. |
| TP\_05 | Procesy wychowania fizycznego. |
| TP\_06 | Prakseologiczny cykl racjonalnego przebiegu działania w procesie wychowania fizycznego. |
| TP\_07 | Kształcenie dyspozycji kierunkowych w wychowaniu fizycznym. |
| TP\_08 | Aktywność fizyczna i jej miejsce w wychowaniu fizycznym. |
| TP\_09 | Osobnicze uwarunkowania w wychowaniu fizycznym. |
| TP\_10 | Pozaosobnicze uwarunkowania w wychowaniu fizycznym. |
| TP\_11 | Aktywność fizyczna a promocja zdrowia. |
| TP\_12 | Znaczenie ruchu dla zachowania zdrowia i sprawności. |
| TP\_13 | Zagrożenia w ochronie zdrowia – elementy samoobrony. |

|  |
| --- |
| **5.Warunki zaliczenia:**  **(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:** |
| Warunkiem zaliczenia zajęć z Wychowania Fizycznego jest czynny udział we wszystkich godzinach przewidzianych programem studiów. Dopuszcza się jedną nieusprawiedliwioną obecność. |

|  |
| --- |
| **6. Metody prowadzenia zajęć:** |
| Ćwiczenia |

|  |  |
| --- | --- |
| **7. Literatura** | |
| **Literatura obowiązkowa**: | **Literatura zalecana**: |
| Cholewa ., Kunicki M., *Aktywność fizyczna, a sprawność funkcjonalna*, Wydawnictwo Państwowej Szkoły Zawodowej, Racibórz, 2018. | Rutkowska E., *Aktywność fizyczna w pielęgnowaniu zdrowia i terapii chorób*, AM Lublin, 1998. |

|  |  |
| --- | --- |
| **8. Kalkulacja ECTS – proponowana:** | |
| **Forma aktywności/obciążenie studenta** | **Godziny na realizację** |
| Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą | **60** |
| Praca własna studenta/ e-learning |  |
| SUMA GODZIN | **60** |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW **ECTS** DLA PRZEDMIOTU | **0** |

***Niniejszy dokument jest własnością PAM NS im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).***