

POZNAŃSKA AKADEMIA MEDYCZNA NAUK STOSOWANYCH
IM. KSIECIA MIESZKA I W POZNANIU

WYDZIAŁ LEKARSKI KIERUNEK LEKARSKI
JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE
PROFIL OGÓLNOAKADEMICKI

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa zajęć: Medycyna podróży									
1. Kod zajęć: L_II-4_82B		2. Liczba punktów ECTS: 2							
3. Kierunek:	Lekarski	6. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	e-learning	ćwiczenia	konwersatoria	Praktyczne nauczanie kliniczne	Praktyki zawodowe
4. Rok studiów	II	7. Zajęcia stacjonarne:	30				30		
5. Semestr:	IV	8. Poziom studiów:	JEDNOLITE MAGISTERSKIEJ						
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące zajęcia: Prof. dr hab. med. Jerzy Stefaniak									
9. Forma zaliczenia:	Zaliczenie z oceną	10. Język wykładowy:	polski						

Informacje szczegółowe

1. Cele kształcenia 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C1	Nabycie aktualnej wiedzy o tropikalnych inwazjach pasożytniczych i infekcyjnych, importowanych do Polski i Europy z krajów odmiennej strefy klimatyczno-sanitarnej. Nauczenie właściwego doboru najważniejszych szczepień ochronnych wymaganych i zalecanych w ruchu międzynarodowym, dla osób wyjeżdżających do różnych rejonów geograficznych świata.
C2	Zdobycie wiadomości na temat aktualnych zagrożeń zdrowotnych w międzynarodowym ruchu turystycznym oraz możliwościach ich zwalczania i zapobiegania. Zapoznanie studentów z rozprzestrzenieniem geograficznym i czynnikami ryzyka najczęściej występujących na świecie chorób infekcyjnych i pasożytniczych, w aspekcie możliwości ich zawlekania na terytorium Polski.
C3	Nabycie wiedzy w zakresie zmieniającego się rozprzestrzenienia geograficznego chorób pasożytniczych i zakaźnych w zależności od rejonu świata i warunków środowiskowo-klimatycznych.
C4	Podkreślenie kluczowej roli lekarza rodzinnego we wczesnym rozpoznawaniu pasożytniczych i infekcyjnych chorób tropikalnych, importowanych do Polski z krajów strefy międzyzwrotnikowej i śródziemnomorskiej. Umiejętność dobrania odpowiednich procedur diagnostycznych u osób powracających do kraju z obszarów strefy gorącej z podejrzeniem chorób egzotycznych.
C5	Zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu ustalania zasad indywidualnej profilaktyki zdrowotnej przy wyjazdach do krajów strefy tropikalnej i subtropikalnej w zależności od celu i charakteru podróży oraz długości pobytu w zakresie: właściwego doboru nefarmakologicznej profilaktyki przeciwmalarycznej, szczepień ochronnych dla podróżujących wymaganych i zalecanych w międzynarodowym ruchu turystycznym oraz zasad higieny tropikalnej.
C6	Zapoznanie studentów z najczęstszymi błędami w zakresie profilaktyki zdrowotnej i przestrzegania zasad higieny tropikalnej, popełnianymi przez osoby podróżujące do krajów odmiennej strefy klimatyczno-sanitarnej.
C7	Przedstawienie podstawowych zasad indywidualnego doboru skutecznej profilaktyki przeciwmalarycznej podczas wyjazdu do krajów zagrożonych ryzykiem występowania zimnicy Zwrócenie szczególnej uwagi na obowiązek podejrzenia i wykluczenia malarii, jako bezpośredniego stanu zagrożenia życia, w diagnostyce różnicowej gorączek niejasnego pochodzenia u osób podróżujących na obszarach endemicznych (Afryka, Azja, Ameryka Łacińska).
C8	Zrozumienie podstawowych zasad zabezpieczenia medycznego dla podróżujących pacjentów z grup ryzyka (pacjenci z immunosupresją, przewlekle chorzy, kobiety ciężarne i karmiące, małe dzieci)
C9	Zaznajomienie studentów z aktualnymi przepisami prawnymi, dotyczącymi zasad postępowania sanitarnego i przeciwepidemicznego w przypadku zagrożeń zdrowotnych związanych z ryzykiem zawlekania do Polski pasożytniczych i zakaźnych chorób tropikalnych.
C10	Gotowość do samodzielnego poszerzania swej wiedzy medycznej z zakresu medycyny tropikalnej i zdrowia międzynarodowego.

3. Efekty uczenia się wybrane dla zajęć:

W zakresie wiedzy				
Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się (Po zakończeniu zajęć dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się słuchacz:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W1	L_4-II_82B. C.W10, C.W11	Posiada wiedzę na temat aktualnych zagrożeń dla zdrowia wynikających z międzynarodowego ruchu turystycznego.	Odpowiedzi ustne. Dyskusja dydaktyczna. D	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
C.W2	L_4-II_82B. C.W10, C.W11 E.W33	Zna podstawowe uwarunkowania środowiskowe, kulturowe i klimatyczne związane z najczęstszymi chorobami zakaźnymi.	Odpowiedzi ustne i prezentacje własne studentów. Dyskusja dydaktyczna. D	C1, C2, C3, C4, C5, C6, C7, C8, C9, C10
C.W3	L_4-II_82B. C.W13	Zna i rozumie wpływ czynników biologicznych, sanitarnych oraz zachowań na zdrowie podróżującego	Odpowiedzi ustne i prezentacje własne studentów. Dyskusja dydaktyczna. D	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
C.W4	L_4-II_82B. CW12, C.W14, C.W26, E.W 33, E.W34	Posiada wiedzę na temat objawów oraz przebiegu klinicznego najczęściej występujących na świecie chorób pasożytniczych, wirusowych i bakteryjnych stanowiących potencjalne ryzyko dla podróżującego.	Odpowiedzi ustne i prezentacje własne studentów. Dyskusja dydaktyczna. D	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
C.W5	L_4-II_82B. CW16, C.W23, C.W29, C.W30, C.W31, C.W 33 E.W34	Zna metody ochrony swojej i nieswojej przeciwko infekcyjnym chorobom tropikalnym.	Odpowiedzi ustne i prezentacje własne studentów. Dyskusja dydaktyczna. D	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
C.W6	L_4-II_82B. C.W15, C.W16	Posiada wiedzę dotyczącą przeciwwskazań do wyjazdu do krajów strefy tropikalnej.	Odpowiedzi ustne i prezentacje własne studentów. Dyskusja dydaktyczna. D	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10

C.W7	L_4-II_82B. G.W3	Zna obowiązujące przepisy prawne dotyczące zasad postępowania sanitarnego, przeciwepidemicznego oraz warunkujące międzynarodowy ruch turystyczny.	Odpowiedzi ustne i prezentacje własne studentów. Dyskusja dydaktyczna. D	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
W zakresie umiejętności				
Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.U1	L_4-II_82B. E.U1, E.U2, E.U13	Potrafi ukierunkować i przeprowadzić profilaktykę czynną oraz bierną chorób zakaźnych.	Dyskusja dydaktyczna, prezentacja własna studenta F	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
C.U2	L_4-II_82B. C.U6, C.U5,	Potrafi przeprowadzić wstępną diagnostykę różnicową egzotycznych chorób zakaźnych, zna zasady pobierania i warunki transportu materiału do badań, proponuje zgodne z aktualną wiedzą medyczną wstępne postępowanie terapeutyczne.	Dyskusja dydaktyczna, prezentacja własna studenta F	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
C.U3	L_4-II_82B. C.U12	Potrafi znaleźć niezbędne informacje w literaturze fachowej, bazach danych, oraz portalach naukowych	Dyskusja dydaktyczna, prezentacja własna studenta F	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
C.U4	L_4-II_82B. E.U13	Potrafi skompletować apteczkę podróżnika	Dyskusja dydaktyczna, prezentacja własna studenta F	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10

W zakresie kompetencji społecznych

Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1	L_4-II_82B.	Potrafi w sposób samodzielny i krytyczny poszerzać zdobytą wiedzę oraz efektywnie formułować wnioski wykazując tolerancję dla poglądów innych.	Dyskusja dydaktyczna F	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
K2	L_4-II_82B.	Zna uwarunkowania odmienności kulturowej, obyczajowej oraz religijnej różnych regionów świata.	Dyskusja dydaktyczna F	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
K3	L_4-II_82B.	Potrafi współpracować z indywidualnymi podróżnikami oraz z organizatorami wypraw i ekspedycji w zakresie przygotowania medycznego grup turystycznych.	Dyskusja dydaktyczna F	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10

2. Wymagania wstępne:

Wiedza z zakresu mikrobiologii i parazytologii lekarskiej -
Wydział Lekarski PAM (rok II, sem. III, rok akad. 2024/2025)

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się
KONWERSATORIA		
T1	Aktualne zagrożenia zdrowotne towarzyszące podróżom międzynarodowym oraz epidemie nowo pojawiających się chorób infekcyjnych na świecie.	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
T2	Podstawowe zasady doboru farmakologicznej profilaktyki przeciwmalarycznej oraz szczepień ochronnych wymaganych i zalecanych w międzynarodowym ruchu turystycznym dla osób podróżujących do różnych rejonów geograficznych świata.	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10

T3	Wybrane choroby egzotyczne zawlekanie do Polski (malaria, filariozy, śpiączka afrykańska, muszyce, denga, riketsjoza, śpiączka afrykańska, choroba Chagasa, strongyloidyza, loazoza, schistosomoza, ameboza, leiszmanioza trzewna i skórna, wuchererioza, mansoneloza, zespół larwy wędrującej skórnej, gnatostomoza, dirofilarioza, cysticerkoza, stopa madurska	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
T4	Choroby przenoszone przez kontakt z zanieczyszczoną wodą lub glebą; bilharzioza, giardioza, glistnica, kryptosporidioza.	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
T5	Niebezpieczne tropikalne choroby skóry; larwa skórna wędrująca, leiszmaniozy, loaza, onkocerkioza, drakunkuloza.	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
T6	Biegunki podróżnych. Zarażenia i zakażenia przewodu pokarmowego.	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
T7	Wybrane choroby odzwierzęce - włośnica, toksoplazmoza, toksokarioza.	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
T8	Niebezpieczne choroby odkleszczowe. Borelioza z Lyme.	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
T9	Zasady przestrzegania higieny tropikalnej (higiena żywienia, ochrona przed ukłuciami owadów, promieniowaniem UV, wysokością, niedotlenieniem) oraz przygotowanie apteczki podróżnej dla wyjazdów zagranicznych. Zasady higieny tropikalnej w trakcie pobytu w krajach egzotycznych	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
T10	Podstawy przygotowania medycznego osób podróżujących z grup ryzyka (pacjenci z immunosupresją, chorobami przewlekłymi (np. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, choroba zakrzepowo-zatorowa, niewydolność nerek, astma oskrzelowa, marskość wątroby), kobiety ciężarne lub karmiące, małe dzieci, osoby w starszym wieku	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10
T11	Podstawy przygotowania zabezpieczenia medycznego wyjazdów do krajów strefy międzyzwrotnikowej i subtropikalnej (do wyboru przez studentów np. wycieczki turystyczno-rekreacyjne, wyjazdy służbowo-biznesowe lub dyplomatyczne, praca medyczno-humanitarna, ekspedycje naukowo-badawcze, obozy sportowo- treningowe, prace geologiczne w terenie, misje wojskowe) Problemy zdrowotne po powrocie z podróży egzotycznych. Badania i procedury medyczne zalecane po powrocie z krajów strefy międzyzwrotnikowej i subtropikalnej.	C1, C2, C3, C4, C5, C6 C7, C8, C9, C10

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

D – DIAGNOSTYCZNY - odpowiedzi ustne i prezentacje własne studentów. Dyskusja dydaktyczna.

F – FORMUŁUJĄCE - interpretacja wyników zadaniowych, obecność na zajęciach.

P – PODSUMOWUJĄCE - test końcowy.

Test końcowy (P) składający się z 20 pytań jednokrotnego wyboru obejmujący godziny zgodne z programem nauczania. Do testu dopuszcza się osoby, które mają oceny pozytywne z odpowiedzi ustnych i prezentacji własnych oraz uczestniczyły w zajęciach zgodnie z regulaminem uczelni oraz przedmiotu.

Progi procentowe: test

93%-100% bardzo dobry -5,0

84%-92% ponad dobry - 4,5

76%-83% dobry- 4,0

68%-75% dość dobry -3,5

60%-67% dostateczny -3,0

poniżej 60% niedostateczny -2,0

6. Metody prowadzenia zajęć:

Konwersatoria, prezentacja multimedialna, film, dyskusja.

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez słuchaczy a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Interna Szczeklika 2024/2025 - mały podręcznik, red. Gajewski P. Wyd. Medycyna Praktyczna, 2024	Cianciara J. i Juszczyk J. (red.): Choroby zakaźne i pasożytnicze. Wydanie dwutomowe. Wydawnictwo Czelej, Lublin, 2012.
Choroby zakaźne i pasożytnicze, T.III, red. Flisiak R. Wyd. Czelej 2020	Pawłowski Z.S. i Stefaniak J. (red.): Parazytologia kliniczna w ujęciu wielodyscyplinarnym. PZWL, pierwsza edycja, Warszawa, 2004: 1-365.
Choroby zakaźne i pasożytnicze. Red. Dziubek Z. Wyd. PZWL Warszawa 2023	Carowicz G., Kuchar E.: Medycyna podróży 2016/2017. Poradnik omawiający 200 krajów. MedPh, 2017
Medycyna podróży. Kompendium. Korzeniowski K. Wyd. PZWL 2015	

**8. Kalkulacja ECTS – proponowana:
(na podstawie poniższego przykładu)**

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację
--------------------------------------	-----------------------

Godziny zajęć (wg harmonogramu realizacji programu studiów) z wykładowcą	30
Praca własna studenta	15
Studia literaturowe	20
SUMA GODZIN	65
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA ZAJĘĆ	2

Niniejszy dokument jest własnością PAMNS im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).