

**Poznańska Akademia Medyczna**  
**Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I**  
**Wydział Nauk Medycznych –**  
**Kierunek *Fizjoterapia***  
**Jednolite Studia Magisterskie**  
**Sylabus Przedmiotowy**

**Informacje ogólne**

Nazwa przedmiotu: Fizjoterapia Kliniczna w Ortopedii					
<b>1. Kod przedmiotu: 3F/6-60</b>			<b>2. Liczba punktów ECTS: 4</b>		
<b>3. Kierunek:</b>	Fizjoterapia	<b>7. Liczba godzin:</b>	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
<b>4. Specjalność:</b>	-	<b>8. Studia stacjonarne:</b>	-	-	-
<b>5. Rok studiów</b>	3	<b>9. Studia niestacjonarne:</b>	55	15	40
<b>6. Semestr:</b>	6	<b>10. Poziom studiów:</b>	JSM		
<b>11. Profil kształcenia</b>	PRAKTYCZNY	<b>12. Język wykładowy:</b>	polski		

**Informacje szczegółowe**

<b>1.Cele przedmiotu /cele uczenia się</b>	
<b>C1.</b>	Nabycie umiejętności w zakresie wprowadzania prawidłowych procedur fizjoterapeutycznych u pacjentów ze schorzeniami obejmującymi dziedziny ortopedii, traumatologii narządu ruchu oraz medycyny sportowej.
<b>C2.</b>	Nabycie umiejętności w zakresie przeprowadzania prawidłowego wywiadu, właściwej interpretacji testów klinicznych, analizy chodu oraz rozszerzenie wiedzy dotyczącej prawidłowego prowadzenia fizjoterapii narządu ruchu.

## 2. Wymagania wstępne:

Student posiada wiedzę w zakresie anatomii, kinezyterapii i fizjologii.

## 3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):

### W zakresie wiedzy

Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
D.W1. O.W2	P59_W01	Zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii.	Egzamin	C1,C2
D.W2. O.W6 O.W7	P59_W02	Zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii.	Egzamin	C1,C2

### W zakresie umiejętności

<b>Symbol kierunkowego o efektu uczenia się</b>	<b>Symbol przedmiotowego efektu uczenia się</b>	<b>Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego</b>	<b>Sposób weryfikacji efektu</b>	<b>Symbol postawionego celu/ów</b>
D.U1. O.U2	P59_U01	Potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki.	Zaliczenie praktyczne	C1,C2
D.U2 O.U2	P59_U02	Potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu	Zaliczenie praktyczne	C1,C2
D.U3. O.U2	P59_U03	Potrafi dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki.	Zaliczenie praktyczne	C1,C2
D.U4. O.U3	P59_U04	Potrafi dobierać- w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta- i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażeń oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa.	Zaliczenie praktyczne	C1,C2

D.U5. O.U3	P59_U05	Potrafi dobierać- w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta- i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii osób po amputacjach planowych (postępowanie przed- i pooperacyjne) oraz urazowych, prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaż w zakresie posługiwania się protezą.	Zaliczenie praktyczne	C1,C2
D.U6. O.U3	P59_U06	Potrafi dobierać- w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta- i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne w zakresie ortopedii.	Zaliczenie praktyczne	C1,C2
<b>W zakresie kompetencji społecznych</b>				
<b>Symbol kierunkoweg o efektu uczenia się</b>	<b>Symbol przedmiotowego efektu uczenia się</b>	<b>Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego</b>	<b>Sposób weryfikacji efektu</b>	<b>Symbol postawionego celu/ów</b>
K_K01 O.K5	P59_K01	Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2
K_K02 O.K6	P59_K02	Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2

K_K03 O.K7 O.K8	P59_K03	Posiada umiejętność komunikacji międzyludzkiej, zna swoje obowiązki i miejsce w grupie społecznej oraz reprezentuje postawę prospołeczną zarówno w przypadku pracy w zespole badawczym, fizjoterapeutycznym, z grupą pacjentów, jak i w przypadku indywidualnej pracy z pacjentem.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2
K_K04 O.K4	P64_K04	Zna prawa pacjenta oraz wykazuje postawę szacunku wobec pacjenta lub grupy społecznej z zamiarem oddziaływania na ich dobrostan psychiczny i fizyczny. Dbą o prestiż zawodu fizjoterapeuty.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2
K_K05 O.K9	P64_K05	Potrafi wypowiadać opinie dotyczące ogólnego stanu zdrowia, diagnostyki i oceny wyników badań oraz postępów fizjoterapeutycznych pacjenta lub grupy społecznej zachowując elementarne zasady etyki.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia się	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się-Symbol

T1	<p>Badanie podmiotowe stawu biodrowego.</p> <p>Analiza postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie stawu biodrowego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: alloplastyka całkowita i częściowa stawu, zapalenie kaletki krętarza większego, biodro trzaskające, zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawu, jałowa martwica głowy kości udowej.</p>	<p>D.W1. D.W2., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2, O.W6, O.W7 O.U2 O.U3, O.K5, O.K6 O.K7, O.K8, O.K4, O.K9</p>
T2	<p>Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe stawu kolanowego.</p> <p>Analiza postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie stawu kolanowego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: alloplastyka całkowita i częściowa stawu, nawykowe zwichnięcia rzepki, niestabilność stawu, zmiany zwyrodnieniowe stawu, kolano skoczka, chondromalacja stawu rzepkowo-udowego, zespół boczny przyparcia rzepki, zapalenie gęsiej stopy, zespół tarcia pasma biodrowo-piszczelowego, choroba osgooda-schlattera, obrażenia tkanek miękkich, choroba Haglunda.</p>	<p>D.W1., D.W2., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4. D.U5. D.U6., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2, O.W6, O.W7, O.U2, O.U3, O.K5, O.K6 O.K7, O.K8, O.K4, O.K9</p>

T3	<p>Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe stawu skokowo- goleniowego, oraz stopy.</p> <p>Analiza postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie stawu skokowo-goleniowego oraz stopy na przykładzie określonych przypadków klinicznych: zapalenie ścięgna Achillesa, niestabilność stawu skokowego, zespół przedziałów powięziowych goleni, paluch koślawy, ostroga piętowa i zapalenie rozcięgna podeszwowego,</p>	<p>D.W1., D.W2., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4. D.U5., D.U6., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2 O.W6, O.W7, O.U2 O.U3, O.K5, O.K6 O.K7, O.K8, O.K4, O.K9</p>
T4	<p>Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe fizjoterapii w obrębie kompleksu barkowego.</p> <p>Analiza postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie kompleksu barkowego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: zespół ciasnoty podbarkowego, zapalenie kaletki podbarkowej, niestabilność stawu ramiennego, zespół górnego otworu klatki piersiowej, entezopatie i zapalenie ścięgien pierścienia rotatorów, bark zamrożony, alloplastyka stawu ramiennego.</p>	<p>D.W1., D.W2. , D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2, O.W6, O.W7, O.U2 O.U3, O.K5, O.K6 O.K7, O.K8, O.K4, O.K9</p>

T5	<p>Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe fizjoterapii w obrębie stawu łokciowego, stawów nadgarstka oraz ręki.</p> <p>Analiza postępowania fizjoterapeutycznego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: łokieć tenisisty, łokieć golfisty, zespół rowka nerwu łokciowego, zapalenie kaletki wyrostka łokciowego, zespół cieśni kanału nadgarstka, zespół cieśni kanału Gujona, niestabilność stawów nadgarstka, choroba de Quervaina, przykurcz Dupuytrena, zwężające zapalenie pochewki ścięgien zginaczy (palce trzaskające), ganglion (torbiel galaretowata) w obrębie nadgarstka.</p>	<p>D.W1., D.W2., ,D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2, O.W6, O.W7, O.U2, O.U3, O.K5, O.K6 O.K7, O.K8, O.K4, O.K9</p>
T6	<p>Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie stawu biodrowego oraz miednicy tj. złamanie proksymalnego odcinka kości udowej, złamanie panewki stawu, zwichnięcia stawu, stłuczenia tkanek miękkich w obrębie stawu, urazy obrąbka panewkowego, urazy awulsyjne w obrębie miednicy i stawu biodrowego. Typy klasyfikacji złamań miednicy oraz sposoby ich postępowania klinicznego.</p>	<p>D.W1., D.W2., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5. D.U6., K_K01 K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2, O.W6, O.W7, O.U2, O.U3, O.K5, O.K6 O.K7, O.K8, O.K4, O.K9</p>



T7	<p>Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie trzonu kości udowej oraz stawu kolanowego. Artroskopia pourazowa stawu kolanowego - postępowanie fizjoterapeutyczne. Uszkodzenie aparatu wyprostnego kolana, złamania rzepki, złamania trzonu kości udowej, złamania dalszej nasady kości udowej, złamania bliższej nasady kości piszczelowej, uszkodzenia więzadeł oraz łąkotek, zwichnięcia stawu kolanowego, złamania i zwichnięcia głowy strzałki.</p>	<p>D.W1., D.W2. D.U1., D.U2., D.U3., D.U4. D.U5., D.U6., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2, O.W6, O.W7, O.U2, O.U3, O.K5, O.K6 O.K7, O.K8, O.K4, O.K9</p>
T8	<p>Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie trzonu kości goleni, stawu skokowo-goleniowego i stopy tj. złamania trzonu i dalszej nasady kości goleni, złamania kostek goleni, uszkodzenia skrętne stawu skokowego, złamania kości piętowej, złamania kości stępu.</p>	<p>D.W1., D.W2., D.U1., D.U2. D.U3., D.U4., D.U5. D.U6., K_K01 K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2, O.W6, O.W7, O.U2, O.U3, O.K5, O.K6 O.K7, O.K8, O.K4, O.K9</p>

T9	<p>Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie kompleksu barkowego, stawu łokciowego, kości przedramienia oraz nadgarstka tj. złamania obojczyka, złamania łopatki, skręcenia i zwichnięcia stawu ramiennego, uszkodzenia pierścienia rotatorów, uszkodzenia głowy długie m. dwugłowego, uszkodzenia typu SLAP, specyficzne złamania w obrębie przedramienia, złamania dalszej nasady kości promieniowej w miejscu typowym, złamania kości łódeczkowatej.</p>	D.W1., D.W2., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05, O.W2, O.W6, O.W7, O.U2, O.U3, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K4, O.K9
T10	<p>Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego oraz lędźwiowego leczone zachowawczo oraz operacyjnie.</p> <p>Kliniczne postacie całkowitego i częściowego uszkodzenia rdzenia kręgowego, szok rdzeniowy, wstrząs neurogeny, zespół uszkodzenia rdzenia bez radiologicznych objawów uszkodzenia kręgosłupa, zespół urazowego uszkodzenia kręgosłupa bez objawów uszkodzenia rdzenia kręgowego. Uszkodzenia nerwów obwodowych - klasyfikacja, postępowanie terapeutyczne.</p>	D.W1., D.W2., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05, O.W2, O.W6, O.W7, O.U2, O.U3, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K4, O.K9

T11	Wstrząśnienie mózgu u sportowców. Urazy narządu ruchu u młodych sportowców. Urazy ortopedyczne oraz dysfunkcje układu ruchu występujące u osób uprawiających różne dyscypliny sportowe.	D.W1., D.W2., D.U1., D.U2., D.U3., D.U4., D.U5., D.U6., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2, O.W6, O.W7 O.U2, O.U3, O.K5, O.K6 O.K7, O.K8, O.K4, O.K9
-----	---	---

### 5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

#### **Egzamin ustny, zaliczenie praktyczne**

#### **Obecność na zajęciach**

Na ocenę 2:

Student nie zna zasad procesu terapeutycznego;

nie potrafi ocenić przydatności typowych metod, procedur i dobrych praktyk do realizacji zadań; nie potrafi zaprezentować podstawowe umiejętności oraz metodycznych związanych z konkretnym przypadkiem; nie posiadał umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji.

Na ocenę 3:

Student zna dostatecznie, lecz nie dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi dostatecznie, lecz z błędami ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować dostatecznie podstawowe umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał dostateczne lecz minimalne umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Na ocenę 4:

Student zna dobrze, lecz z błędami dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi dobrze, lecz z błędami ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować dobrze podstawowe umiejętności oraz metodyczne

związane z konkretnym przypadkiem; posiadał dobre lecz z błędami umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Na ocenę 5:

Student zna bardzo dobrze, dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi bardzo dobrze ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować bardzo dobrze umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał bardzo dobre umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Ocena bardzo dobra - 91%-100% znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena ponad dobra - 84%-90% ponad dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dobra – 75%-83% dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna plus (dość dobry) – 69%-74%– dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna - 60%-68% dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena niedostateczna - poniżej 60 % niezadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

## 6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykład informacyjny, instruktaż, pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia utrwalające, dyskusja

## 7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Gaździk T.SZ. — <i>Ortopedia i traumatologia Tom I</i> , Warszawa, 2010, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie III uaktualnione i rozszerzone]	MedPharm Polska — <i>Anatomia funkcjonalna dla fizjoterapeutów.</i> , Wrocław, 2016, MedPharm Polska
Gaździk T.SZ. — <i>Ortopedia i traumatologia Tom II</i> , Warszawa, 2010, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie III uaktualnione i rozszerzone]	

McMahon P.J. — <i>Medycyna Sportowa. Współczesne metody diagnostyki i leczenia</i> , Warszawa, 2010, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Redakcja naukowa tłumaczenia: Klukowski K.]	
Marczyński W.J. — <i>Traumatologia narządu ruchu. Biologia i biomechanika leczenia</i> , Warszawa, 2017, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie I]	

<b>8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)</b>		
<b>Forma aktywności/obciążenie studenta</b>	<b>Godziny na realizację</b>	
	<b>Studia stacjonarne</b>	<b>Studia niestacjonarne</b>
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		55
Praca własna studenta		65
Suma godzin	120	
Liczba punktów ECTS wykłady		
Liczba punktów ECTS kształcenie na odległość		
Liczba punktów ECTS ćwiczenia		
Suma punktów ECTS	4	

*Niniejszy dokument jest własnością Poznańskiej Akademii Medycznej Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.*