

**Poznańska Akademia Medyczna**  
**Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I**  
**Wydział Nauk Medycznych –**  
**Kierunek *Fizjoterapia***  
**Jednolite Studia Magisterskie**  
**Sylabus Przedmiotowy**

**Informacje ogólne**

Nazwa przedmiotu: Masaż sportowy					
<b>1. Kod przedmiotu: 4F/8-82</b>			<b>2. Liczba punktów ECTS: 3</b>		
<b>3. Kierunek:</b>	Fizjoterapia	<b>7. Liczba godzin:</b>	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
<b>4. Specjalność:</b>	Fizjoterapia w sporcie z elementami odnowy biologicznej	<b>8. Studia stacjonarne:</b>			
<b>5. Rok studiów</b>	4	<b>9. Studia niestacjonarne:</b>	40	15	25
<b>6. Semestr:</b>	8	<b>10. Poziom studiów:</b>	JSM		
<b>11. Profil kształcenia</b>	Praktyczny	<b>12. Język wykładowy:</b>	polski		

**Informacje szczegółowe**

<b>1.Cele przedmiotu /cele uczenia się</b>	
C1.	Przekazanie zasad stosowania masażu sportowego
C2.	Podanie wiedzy jakie są wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu masażu sportowego
C3.	Kształtowanie praktycznych umiejętności z zakresu technik stosowanych w masażu sportowym
C4.	Podanie metodyki zabiegu masażu sportowego różnych części ciała
C5.	Rozwinięcie umiejętności stosowania masażu sportowego wybranych części ciała oraz zabiegu całościowego

## 2. Wymagania wstępne:

Wiedza praktyczna i teoretyczna z masażu klasycznego, anatomii człowieka i fizjologii.

## 3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):

### *W zakresie wiedzy*

Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_W08S2	P81_W01	Posiada wiedzę teoretyczną z zakresu masaż sportowego (wskazania, przeciwwskazania, metodyka wykonywania itp.)	Egzamin	C1, C2,
K2P_W08S2	P81_W02	Charakteryzuje i zna mechanizmy oddziaływania masażu sportowego.	Egzamin	C1, C2
K2P_W08S2	P81_W03	Zna zasady stosowania masażu sportowego	Egzamin	C1

### *W zakresie umiejętności*

Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
------------------------------------	--------------------------------------	--	---------------------------	-----------------------------

K2P_U03S2 K2P_U05S2	P81_U04 P81_U05	Potrafi trafnie wykorzystać poznane umiejętności oraz techniki terapeutyczne z zakresu masażu sportowego i poszerzać ich zakres poprzez systematyczne doskazywanie w kontekście planowania i prowadzenia postępowania fizjoterapeutycznego z danym pacjentem lub grupą społeczną	Dyskusja, obserwacja	C3, C4, C5
K2P_U03S2 K2P_U05S2	P81_U06 P81_U07	Analizuje jakość wykonywanych zabiegów z zakresu masażu sportowego	Dyskusja	C3, C4, C5
K2P_U03S2 K2P_U05S2	P81_U08 P81_U09	Przewiduje skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji oraz stanów chorobowych, a także określonego postępowania usprawniającego opartego na technikach masażu sportowego.	Egzamin	C1, C2
K2P_U03S2 K2P_U05S2	P81_U10 P81_U11	Posiada umiejętność wykorzystywania wiedzy z zakresu masażu sportowego w działalności zawodowej	Dyskusja	C3, C4, C5

***W zakresie kompetencji społecznych***

Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_KS01S2	P81_KS01	Wykazuje kreatywność w doborze odpowiedniego zabiegu masażu poprzez ciągłe doskazywanie.	Egzamin	C1, C2, C3, C4, C5
K2P_KS02S2	P81_KS02	Gotów do pracy zespołowej przy konkretnym zawodniku lub grupie zawodników.	Obserwacja	C1, C2, C3, C4, C5
K2P_KS03S2	P81_KS03	Okazuje szacunek wobec pacjenta	Obserwacja	C3

**4. Treści programowe:**

Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
------------------------------------	-------------------	---------------------------------------

T1	Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masażu sportowego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2
T2	Cel, zadania oraz zasady i warunki stosowania masażu sportowego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2
T3	Wpływ masażu sportowego na organizm oraz jego rola w treningu.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS01S2
T4	Wskazania i przeciwwskazania do masażu sportowego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS01S2
T5	Masaż sportowy w wybranych dyscyplinach sportowych.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS01S2
T6	Metodyka klasycznego masażu sportowego.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2
T7	Nauka technik stosowanych w masażu sportowym.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2
T8	Metodyka masażu grzbietu.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2
T9	Metodyka masażu kręgosłupa.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2
T10	Masaż karku i obręczy barkowej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2
T11	Masaż kończyny dolnej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2

T12	Masaż kończyny górnej.	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2
T13	Masaż całościowy	K2P_W08S2 K2P_U03S2 K2P_U05S2 K2P_KS02S2 K2P_KS03S2

**5. Warunki zaliczenia:  
(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:**

Zaliczenie ustne, zaliczenie praktyczne, obecność w ćwiczeniach

Na ocenę 2:

Student nie zna zasad procesu terapeutycznego;

nie potrafi ocenić przydatności typowych metod, procedur i dobrych praktyk do realizacji zadań; nie potrafi zaprezentować podstawowych umiejętności oraz metodycznych związanych z konkretnym przypadkiem; nie posiadał umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji.

Na ocenę 3:

Student zna dostatecznie, lecz nie dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi dostatecznie, lecz z błędami ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować dostatecznie podstawowe umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał dostateczne lecz minimalne umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Na ocenę 4:

Student zna dobrze, lecz z błędami dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi dobrze, lecz z błędami ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować dobrze podstawowe umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał dobre lecz z błędami umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Na ocenę 5:

Student zna bardzo dobrze, dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi bardzo dobrze ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować bardzo dobrze umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał bardzo dobre umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Ocena bardzo dobra - 91%-100% znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena ponad dobra - 84%-90% ponad dobra wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dobra – 75%-83% dobra wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna plus (dość dobry) – 69%-74% – dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna - 60%-68% dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena niedostateczna - poniżej 60 % niezadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

--

## 6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykład, prezentacja multimedialna, pokaz, rozwiązywanie problemów,  
Dyskusja. Ćwiczenia praktyczne.

## 7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Magiera, L.; Walaszek, R.: Masaż sportowy z elementami donowy biologicznej. Kraków: Biosport, 2011	Zborowski, A.: Masaż klasyczny. Kraków: A-Z, 2000
Magiera, L.: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Kraków: Bio-Styl, 2009	

## 8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40
Praca własna studenta		50
Suma godzin	90	
Liczba punktów ECTS wykłady		
Liczba punktów ECTS kształcenie na odległość		
Liczba punktów ECTS ćwiczenia		
Suma punktów ECTS	3	

*Niniejszy dokument jest własnością Poznańskiej Akademii Medycznej Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.*