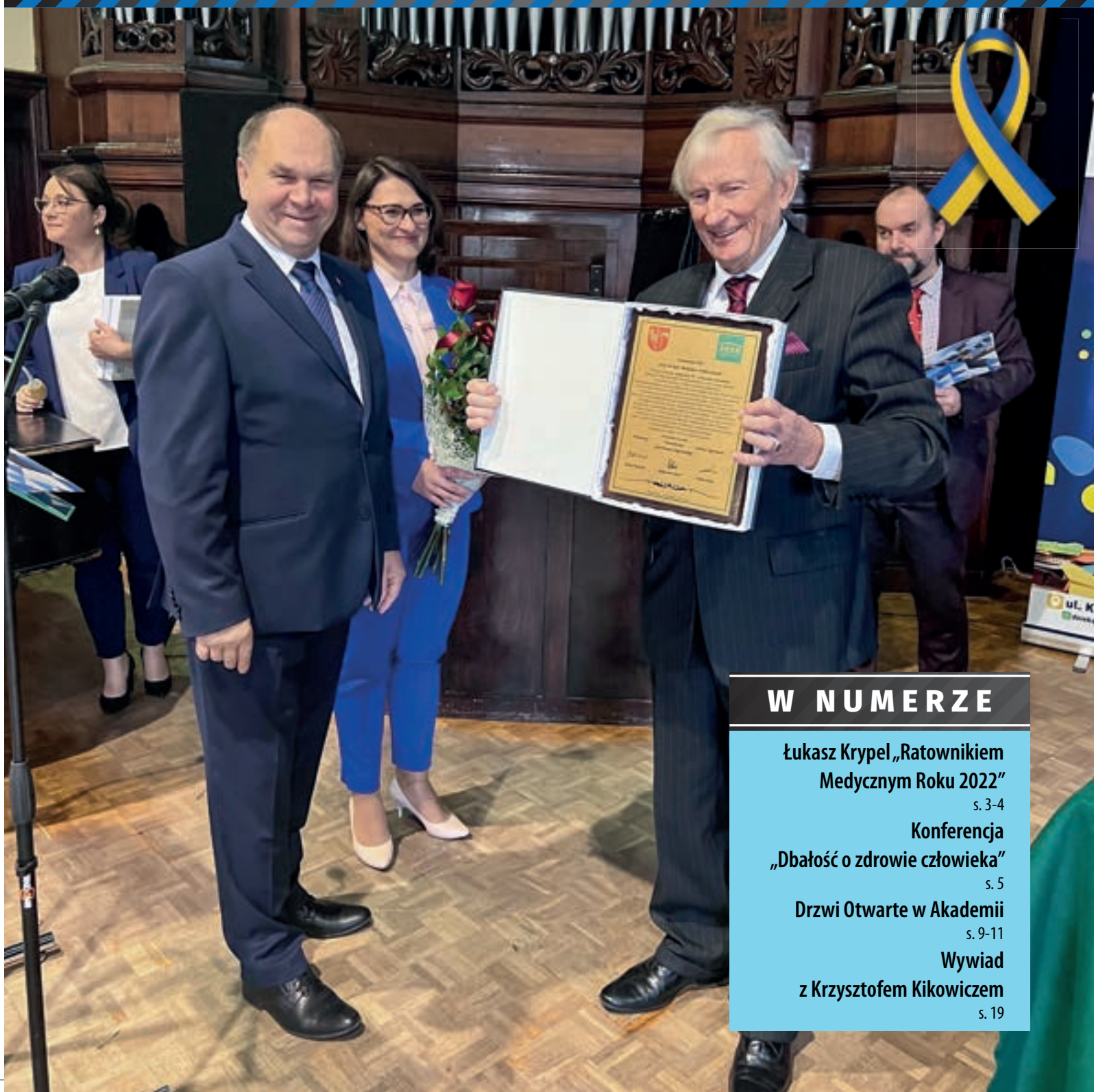


Puls Uczelni

Pismo Studentów Akademii Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu



W NUMERZE

Łukasz Krypel „Ratownikiem
Medycznym Roku 2022”

s. 3-4

Konferencja
„Dbałość o zdrowie człowieka”

s. 5

Drzwi Otwarte w Akademii

s. 9-11

Wywiad
z Krzysztofem Kikowiczem

s. 19

Studia lekarskie w naszej Akademii

Miło nam poinformować, iż dnia 13 kwietnia 2023 roku Minister Edukacji i Nauki prof. Przemysław Czarnek udzielił naszej Akademii pozwolenia na utworzenie jednolitych studiów magisterskich o profilu ogólnoakademickim **na kierunku lekarskim**.

Nauka na tym kierunku rozpocznie się w roku akademickim 2023/2024. Więcej informacji zostanie podanych na naszej stronie internetowej oraz portalach społecznościowych w pierwszych dniach maja br.

Przemysław Czarnek
DSW-WNN.8014.202.2022.9.AS/MG
Warszawa, 13 kwietnia 2023 r.

DECYZJA

Na podstawie art. 54 ust. 2 pkt 1 i pkt 3 oraz ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2022 r. poz. 574, z późn. zm.), w związku z art. 207 pkt 2 ustawy z dnia 3 lipca 2018 r. - Przepisy wprowadzające ustawę – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669, z późn. zm.), oraz art. 104 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2000, z późn. zm.), zwanej dalej „kpa”, po rozpatrzeniu wniosku Akademii Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu o wydanie pozwolenia na utworzenie jednolitych studiów magisterskich na kierunku Lekarskim o profilu ogólnoakademickim i po zasięgnięciu opinii Polskiej Komisji Akredytacyjnej wyrażonej w uchwałach nr 19/2023 z dnia 26 stycznia 2023 r oraz nr 144/2023 z dnia 23 marca 2023 r. oraz po uzyskaniu pozytywnej opinii Ministra Zdrowia udzielonej w postanowieniu z dnia 23 stycznia 2023 r, znak: RKL.U.800.9.2022,

udzielam

Akademii Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu pozwolenia na utworzenie jednolitych studiów magisterskich o profilu ogólnoakademickim na kierunku „lekarskim”.

Plebiscyt Edukacyjny „Głosu Wielkopolskiego” 2022

W 2022 roku „Głos Wielkopolski” ogłosił Plebiscyt Edukacyjny. Formuła plebiscytu zakładała etap powiatowy i wojewódzki w sześciu kategoriach, w tym szkoła roku i uczelnia roku. Celem plebiscytu było wyłonienie i nagrodzenie najbardziej charyzmatycznych i kreatywnych nauczycieli i wykładowców oraz nagrodzenie placówek edukacyjnych: przedszkoli, szkół i uczelni.

W środę 15 lutego 2023 roku odbyła się oficjalna gala w Hotelu Bazar w Poznaniu, na której wręczono dyplomy i nagrody laureatom. Na stronie „Głosu Wielkopolskiego” czytamy: „Nagrodziliśmy najlepszych nauczycieli, przedszkola, szkoły i placówki edukacyjne. Plebiscyt wzbudził wiele pozytywnych emocji, zarówno wśród nominowanych i ich bliskich, jak i wśród uczniów i lokalnych społeczności”.



Szkoła Podstawowa w Jastrzębsku Starym, której organem prowadzącym jest nasza Akademia, zajęła 1 miejsce w kategorii „Szkoła Roku 2022” w powiecie nowotomyskim. Gratulujemy dyrekcji, nauczycielom i uczniom! Dyplom odebrała Dyrektorka Szkoły pani Anna Przybylska. ➔



Natomiast nasza Uczelnia zajęła III miejsce w kategorii „Uczelnia Roku” nagrodę odebrał JM Rektor dr inż. prof. ANS Włodzimierz Usarek

Dziękujemy wszystkim osobom, które wzięły udział w plebiscyie i oddały



głos na Szkołę w Jastrzębsku oraz naszą Akademię. Gratulujemy wszystkim Laureatom Plebiscytu.

Na podstawie:
<https://gloswielkopolski.pl/>,
fot. <https://gloswielkopolski.pl/>

WYDAWCA

Wydawnictwo Naukowe
Akademii Nauk Stosowanych
im. Księcia Mieszka I w Poznaniu
ul. Bułgarska 55
tel. 61 646 02 32
www.ansm.pl/wydawnictwo
wydawnictwo@ansm.pl

Redakcja i stali współpracownicy

Joanna Białas
Dobrosława Gučia
Izabela Podejma
Anna Zbaraszewska
Samorząd Studencki ANSM

Skład

Studio StrefaDTP
Nakład 300 egz.

*Masz poczucie humoru?
Śpiewasz, uprawiasz ciekawy sport?
Pomagasz innym - jesteś
wolontariuszem?*

*Piszesz wiersze, rysujesz, może
masz hobby, którego nie znamy?
Podziel się z nami swoją pasją
albo dotychczas do współpracowników
Pulsu Uczelni!*

Wykładowca ANS Pan Łukasz Krypel „Ratownikiem Medycznym Roku 2022”

Z wielką radością odnotowujemy, że wykładowca naszej Uczelni Pan Łukasz Krypel zajął II miejsce w finale ogólnopolskim Plebiscytu Medycznego Hipokrates 2022, wygrał także (znaczną przewagą punktów nad innymi nominowanymi) etap wojewódzki.

Konkurs wojewódzki zorganizowany był przez redakcję „Głosu Wielkopolskiego”, pod patronatem Narodowego Funduszu Zdrowia, a patronem gali ogólnopolskiej było Ministerstwo Zdrowia a partnerem głównym firma APTEO.

Celem plebiscytu Hipokrates jest „docenienie i nagrodzenie tych pracowników ochrony zdrowia, którzy cieszą się największym uznaniem pacjentów, i to nie tylko za profesjonalizm w procesie leczenia, lecz także za kulturę osobistą i podejście do pacjenta. Wręczone nagrody są tylko skromną formą podziękowania za ich wysiłki”.

W „Dzienniku Bałtyckim” czytamy: „W pierwszym etapie Czytelnicy dzienników regionalnych i Użytkownicy naszych serwisów internetowych zgłaszali do nagrody medyków, którzy

ich zdaniem zasługują na wyróżnienie. Do połowy sierpnia do nagrody zostało nominowanych prawie 30 000 pracowników ochrony zdrowia z całej Polski”.

Do 17. kategorii specjalistów i placówki medyczne zgłaszali pacjenci, czyli ci którzy ich najlepiej znają. To również oni głosowali najpierw w powiatach, a następnie w całej Wielkopolsce i w końcu w ogólnopolskim finale.

W połowie sierpnia 2022 rozpoczęło się głosowanie. Łącznie oddano ponad 1 340 000 głosów. W listopadzie w każdym województwie odbyły się regionalne gale plebiscytu, a 2 grudnia plebiscyt zakończyła ogólnopolska gala na Zamku Królewskim w Warszawie.

15 listopada 2022 roku laureatom wielkopolskiego etapu nagrody i statuetki wręczał zastępca redaktora naczelnego „Głosu Wielkopolskiego” pan Leszek Waligóra. Statuetki Hipokratesa otrzymali najlepsi lekarze rodzinni, pediatrzy, stomatolodzy, pielęgniarki, ginekolog, chirurdzy, laryngolodzy, dermatolodzy, okuliści, kardiolodzy, ortopedzi, położne, fizjoterapeuci, ratownicy medyczni a także farmaceuci i technicy ☺



Laureat nagrody, fot. „Głos Wielkopolski”

☞ farmaceutyczni. Wówczas w kategorii Ratownik Medyczny Roku 2022 statuetkę za zajęcie 1 miejsca odebrał wykładowca naszej Uczelni pan Łukasz Krypel.

2 grudnia 2022 roku na Zamku Królewskim w Warszawie odbyła się uroczysta ogólnopolska gala Plebiscytu Medycznego Hipokrates 2022. Statuetki i nagrody wręczali minister zdrowia Adam Niedzielski oraz Dorota Kania - redaktor naczelna i członek Zarządu Polska Press Grupy.

W kategorii Ratownik Medyczny Roku 2022 Polski pierwsze miejsce zajęła Agnieszka Piechnik (Centrum Medyczne Scanmed z Krakowa), drugie miejsce Łukasz Krypel (Centrum Medyczne HCP Sp. z o.o. z Poznania), trzecie Marcin Mańkowski (Pogotowie Ratunkowe, Zielona Góra).

Krótko przedstawimy sylwetkę pana Łukasza. Sam o sobie napisał:

Odkąd pamiętam, zawsze interesowałem się tematyką medyczną. Już w gimnazjum i szkole średniej uczestniczyłem w licznych konkursach i olimpiadach z zakresu pierwszej pomocy. Rozwijałem moje zainteresowania i zdobywałem wiedzę z nauk medycznych, uczęszczając na wolontariat do szpitala. W szkole średniej, na profilu biologiczno-chemicznym, ukierunkowałem się w stronę uniwersytetu medycznego.



Laureat Plebiscytu Łukasz Krypel z Krzysztofem Kostewiczem - dziekanem Wydziału Nauk Medycznych ANS

W zawodzie ratownika medycznego bardzo często podejmujemy szybkie i trudne decyzje na miarę zdrowia i życia. W mojej pracy najbardziej lubię obserwować nabieranie sił i powrót do zdrowia naszych pacjentów.

Nominacja mojej osoby jest dla mnie ogromnym zaskoczeniem, za co bardzo dziękuję.

Jestem ratownikiem medycznym z 15-letnim stażem pracy. Przewodniczę Zespołowi Wczesnego Reagowania w Centrum Medycznym HCP. Reaguję w bezpośrednich stanach zagrożenia życia i zdrowia, zespołowo uczestniczymy we wszystkich reanimacjach na terenie szpitala. Prowadzę także szkolenia z zakresu pierwszej pomocy. W pracy ratownika medycznego mam możliwość rozwijania swoich naturalnych predyspozycji charakterologicznych tj. decyzyjności, skrupulatności i elastyczności. Najważniejsze jest dla mnie ludzkie życie i zdrowie, więc czuję się w pełni spełniony widząc moich pacjentów powracających do zdrowia. Swoją pasję przekazuję studentom realizując się w działalności akademickiej od 10 lat, promując do zawodu już ponad 1500 absolwentów.

Wykorzystano materiały z:

<https://gloswielkopolski.pl/p/kandydat/lukasz-krypel%2C2952775/>;
<https://dziennikbaltycki.pl/wielka-gala-plebiscytu-medycznego-hipokrates-2022-na-zamku-krolewskim-glowne-nagrody-wreczyl-minister-zdrowia-adam-niedzielski/ar/c14-17097301/>;

<https://polskatimes.pl/p/kandydat/lukasz-krypel,3050203/>; <https://gloswielkopolski.pl/hipokrates-2022-poznaj-liderow-plebiscytu/ga/c14-16811439/zd/60495465>



Dyplomy oraz Statuetka Hipokrates 2022

Dbłość o zdrowie człowieka – Konferencja naukowa Wydziału Nauk Medycznych

17 grudnia 2022 roku w siedzibie Akademii odbyła się Konferencja naukowa „Dbłość o zdrowie człowieka w ujęciu interdyscyplinarnym”, którą zorganizował Wydział Nauk Medycznych ANS.

Wygłoszono referaty:

- dr Monika Zysnarska – „Wiedza personelu pielęgniarskiego dotyczącego ochrony osobistej przeciwko Covid-19”,
- dr Tomasz Kostyk – Osteoporoza w populacji wielkomięskiej na przykładzie mieszkanki Poznania,
- dr Kubiak Tomasz – Ryzyko wystąpienia nowotworów układu oddechowe-

go w związku z wykonywanym zawodem ze szczególnym uwzględnieniem zawodu strażaka,

- dr Emilia Kłos Jasińska- Ocena kompetencji opiekuńczych pielęgniarek z wykorzystaniem skali CNPI – 23,
- dr Remigiusz Jarosław Tritt – Trajektoria badań nad żyjącymi z HIV i chorzy na AIDS w aspekcie wielopłaszczyznowej perspektywy na kanwie medycyny, wirusologii, epidemiologii i historii pandemii AIDS,
- mgr Krzysztof Bączyk - Brazylijska sztuka walki Capoeira. Propozycja

nowej ciekawej aktywności fizycznej do realizacji zajęć fakultatywnych wychowania fizycznego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych,

- dr Artur Salamon, dr Jacek Biernacki – Trening siłowy w rekompozycji składu ciała.
- dr Bogusław Bałuka – Receptory AMPA i NMDA w procesach kognitywnych ośrodkowego układu nerwowego człowieka.

W spotkaniu uczestniczyli wykładowcy naszej Uczelni, pracownicy naukowi oraz liczne grono studentów.



Konferencja międzynarodowa Człowiek i środowisko

19 listopada 2022 roku w Wydziale Nauk Społecznych Filii ANSM w Wągrowcu odbyła się Międzynarodowa konferencja naukowa pt. „Człowiek i środowisko”. Organizatorami konferencji byli: Powiat Wągrowiecki oraz Wydział Nauk Społecznych Filia ANSM w Wągrowcu. W skład Komitetu Organizacyjnego weszli: dr Anna Gapińska – Dziekan Wydziału Nauk Społecznych Filii ANSM w Wągrowcu, mgr Natalia Kowalczevska, mgr Karolina Krenz oraz dr Paulina Wiśniewska. Komitet Honorowy konferencji tworzyli: Starostwa Wągrowiecki – Tomasz Kranc, Rektor ANSM – dr inż. Włodzimierz Usarek prof. ANS oraz prof. dr hab. Bolesław Andrzejewski.



kanowi Wydziału Nauk Społecznych ANSM. Audytorium miało przyjemność wysłuchania niezwykle ciekawych wystąpień gości z Polski i ze Szwajcarii. Referaty podejmowały zagadnienia związane z filozoficznym, społecznym, psychologicznym oraz administracyj-

nym aspektem współzależności człowieka i jego środowiska.

Wystąpienia prelegentów dotyczyły następujących wątków:

- prof. Bolesław Andrzejewski „Oświecenie i romantyzm. Dwa modele relacji człowiek i środowisko”,
- dr Dariusz Stoll „Społeczny wymiar natury”,
- Marzena Andrzejewska-Wierzbicka „Regionalne zarządzanie środowiskiem”,
- Reguly Heinzelmann „Klasyczne zarządzanie środowiskiem zamiast ekologii tyranii”,
- prof. AWF Marek Kazimierzczak i dr Mateusz Rozmiarzek „Dylematy niezrównoważonego rozwoju w antropocenie. W stronę postwzrostowej turystyki”



Konferencja naukowa była okazją do uczczenia 50-lecia pracy naukowej pierwszego Rektora Wyższej Szkoły Pedagogiki i Administracji im. Mieszka I w Poznaniu – prof. dr hab. Bolesława Andrzejewskiego. Uroczystego otwarcia konferencji dokonał Starostwa Wągrowiecki – Tomasz Kranc oraz Prorektor ANSM – dr inż. Andrzej Bolewski prof. ANSM. Ważnym punktem konferencji było uhonorowanie Jubilata oraz odczytanie przez Dziekana Wydziału Nauk Społecznych dr Annę Gapińską laudacji. Przekazaniu gratulacji towarzyszyły nie tylko brawa publiczności, ale również wielkie wzruszenie.

Moderowanie konferencji powierzono dr. Piotrowi Warychowi – Prodzie-



- dr Anna Gapińska „Psychologiczny wymiar relacji człowieka z naturą”.

Po wygłoszonych referatach zaproszono uczestników konferencji do dyskusji.

Pragniemy serdecznie podziękować Panu Staroście Wągrowieckiemu Tomaszowi Krancowi, bez którego wsparcia konferencja nie zakończyłaby się tak wielkim sukcesem, Dziękujemy za wielkie zaangażowanie organizacyjne mgr Natalii Kowalczewskiej oraz mgr Karoliny Krenz, które czuwały nad każdym szczegółem organizacyjnym konferencji, a Studentom za niezawodny udział.

Z wydarzenia przygotowywana jest publikacja, w której znajdziecie Państwo wszystkie konferencyjne wystąpienia.

Zajęcia terenowe w Centrum Kontroli Ruchu Lotniczego Poznań-Ławica

11 grudnia 2022 roku studenci II roku kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne, specjalność zarządzanie kryzysowe, brali udział w zajęciach terenowych w Centrum Kontroli Ruchu Lotniczego Poznań-Ławica przy ul. Przytoczna 1a.

Zajęcia zostały zorganizowane we współpracy z Polską Agencją Żeglugi Powietrznej w Warszawie. Wykładowcą podczas spotkania był wieloletni pracownik Centrum Kontroli Ruchu Lotniczego, kontroler ruchu lotniczego Pan Krzysztof Komodziński, który przedstawił zadania i organizację Centrum. W niezwykle pasjonujący sposób

opowiedział o różnych zdarzeniach kryzysowych jakie mogą się zdarzyć podczas służby kontrolera ruchu lotniczego.

Szczególnie interesujące dla uczestników spotkania były kompetencje oraz kwalifikacje, jakie należy spełnić, by zo-

stać kontrolerem ruchu lotniczego. Jest to bardzo odpowiedzialny i wymagający zawód, w którym pracownicy sprawdzani i egzaminowani są na bieżąco podczas wykonywanych zadań.

Studenci byli pod dużym wrażeniem co do sposobu prowadzenia zajęć.



Obozy zimowe studentów kierunku ratownictwa medycznego

Studia na kierunku ratownictwo medyczne cieszą się z roku na rok coraz większym zainteresowaniem wśród młodzieży oraz osób, które wykonują zawody okołomedyczne i mają doświadczenie wyniesione z kursów

nego, transportowaniu osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, udzielaniu wsparcia psychicznego w sytuacji powodującej stan nagłego zagrożenia zdrowotnego oraz edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia. Dlatego tak ważne

Obóz zimowy realizowany jest w okolicach Szklarskiej Poręby. Zajęcia prowadzą „najlepsi z najlepszych” – ratownicy medyczni, pasjonaci gór mający wielkie doświadczenie wyniesione z pracy i służby w Górskim Ochotniczym Pogo-



i szkoleń w zakresie kwalifikowanej pomocy medycznej. Wykonywanie zawodu ratownika medycznego związane jest z udzielaniem świadczeń zdrowotnych, w tym medycznych czynności ratunkowych podejmowanych samodzielnie lub na zlecenie lekarza, zabezpieczeniu osób znajdujących się w miejscu zdarzenia oraz przystępowaniu do działań zapobiegających zwiększeniu liczby osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowot-

jest. aby studenci ratownictwa medycznego podczas studiów zapoznali się ze wszystkimi aspektami ich przyszłej pracy.

Jednym z elementów kształcenia są między innymi zajęcia sprawnościowe z elementami ratownictwa specjalistycznego, które w Akademii Nauk Stosowanych im. Króla Mieszka I, realizowane są w formie obozu zimowego i obozu letniego.

towiu Ratunkowym w Grupie Karkonoskiej.

Bazę zabezpieczającą szkolenie stanowi Schronisko „Hala Szrenicka”, pięknie położone na wysokości 1200 m n.p.m. na środku Hali Szrenickiej w południowo-zachodniej Polsce, w Sudetach Zachodnich, w paśmie Karkonoszy na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego, pomiędzy dwoma szczytami: Kamiennikiem i Szrenicą. Piękne krajo-



☛ brazy zachęcają do przebywania na łonie natury.

Pierwszy obóz zimowy w Karkonoszach został zorganizowany w okresie od 15 do 26 lutego 2022 roku w trzech turnusach. Wzięło w nim udział 130 studentów II i III roku ratownictwa medycznego. W 2023 roku szkolenie zorganizowano w dwóch turnusach w okresie od 9 do 16 stycznia i wzięło w nim udział 100 studentów – ratowników medycznych.

Szkolenie w ramach obozów zimowych cieszy się wielkim zainteresowaniem ze strony studentów. Studenci zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa w górach, z czynnikami bezpieczeństwa oraz z profilaktyką wypadków w górach i na nartach. Nie bez znaczenia jest fakt, iż większość zajęć to zajęcia praktyczne w terenie. Studenci poznają sposoby ewakuacji w trudnym terenie, budowę



i wykorzystanie stanowisk do ewakuacji poszkodowanych, a przede wszystkim ćwiczyć udzielanie pomocy i ewakuację

poszkodowanych w warunkach trudnej dostępności w warunkach symulowanych.

Nie bez znaczenia jest ogromna wiedza zdobywana podczas pracy zespołowej. Wspólne wykonywanie czynności ratowniczych w warunkach symulowanych umożliwia wzajemne uzupełnianie się kompetencjami, gromadzenie i analizowanie większej ilości informacji, łączenie potencjałów w rozwiązywaniu złożonych problemów oraz wzajemne motywowanie i wspieranie się w działaniu.

Następny obóz zimowy już w 2024 roku.

Zapraszamy!

*dziekan
Wydziału Nauk Medycznych
mgr Krzysztof Kostewicz*

Drzwi Otwarte

Tuż przed rozpoczęciem ferii zimowych, po wystawieniu ocen za I semestr, 21 stycznia 2023 roku zaprosiliśmy uczniów szkół średnich na organizowane przez nas warsztaty. Z zaproszenia skorzystały:

- Prywatne Liceum Ogólnokształcące MIESZKO,
- Niepubliczne Liceum Ogólnokształcące O!MEGA,
- V Liceum Ogólnokształcące im. Klauudy Potockiej w Poznaniu,
- Publiczne Liceum Ogólnokształcące Katolickiego Stowarzyszenia Wychowawców im. bł. Natalii Tułasiewicz w Poznaniu
- Zespół Szkół Mechanicznych im. KEN w Poznaniu.

Przybyło do nas ponad 120 osób.

Profile klas, do których uczęszczali nasi goście były zróżnicowane. Były to klasy humanistyczne, pedagogiczno-psychologiczne, biologiczno-chemiczne, medyczne a nawet klasa o profilu policyjnym i sportowo-obronnym. Mogliśmy dzięki temu przygotować warsztaty dostosowane do zainteresowań uczniów.

Drzwi Otwarte rozpoczęły się o 10:00, a szkoły powitała dziekan Wydziału Nauk Społecznych dr Anna Zbaraszewska wraz z prodziekanami Wydziału oraz dziekan Wydziału Nauk Medycznych mgr Krzysztof Kostewicz. Po części oficjalnej uczniowie zostali

podzieleni na grupy i otrzymali spersonalizowane harmonogramy warsztatów. Całe wydarzenie trwało do godziny 13:00. A w jakich warsztatach była możliwość uczestnictwa?

Na Wydziale Nauk Społecznych dla klas humanistycznych, pedagogiczno-psychologicznych i klasy policyjnej odbył się wykład mgr Małgorzaty Biskup „Patologie wśród młodzieży”. Po wykładzie klasy podzieliły się na grupy by uczestniczyć w następujących warsztatach: u dr Beaty Iwanickiej z języka migowego oraz u mgr Anety Dąbrowskiej w ćwiczeniach pozwalających doświadczyć różnych rodzajów niepełnosprawności (zmysłowej, intelektualnej i ruchowej). Naszą Uczelnię tego dnia odwiedzili policjanci, którzy opowiedzieli o swojej codziennej pracy, pokazali różne rodzaje broni i przeprowadzili warsztaty z tajników daktyloskopii. Zaprezentowali także proces rekrutacji do służb mundurowych.

W Wydziale Nauk Medycznych członkowie Studenckiego Koła Naukowego „Laryngoskop” przy ANSM zorganizowali pokaz ratownictwa medycznego, dr Joanna Łupicka opowiedziała o historii autopsji, dr Jacek Biernacki zachęcał do wybrania studiów na kierunku wychowanie fizyczne, a mgr Dariusz Korzeniowski pokazał uczniom rodzaje ortez oraz ćwiczenia w UGULU. Następnie pro-

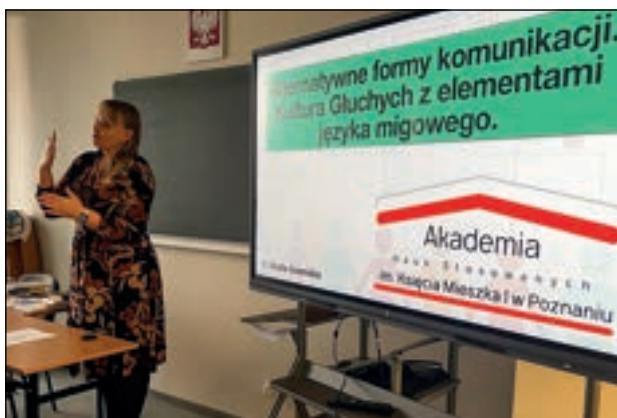
dziekan mgr Alla Rejniak wraz z mgr Izbą Fątowicz opowiedziały o studiach na kierunku pielęgniarstwo, mgr Monika Kłosek oprowadziła gości po naszym SPA i wraz z studentkami kosmologii zorganizowały pokaz makijażu i wizażu. Do rozpoczęcia studiów na kierunku fizjoterapia zachęcał mgr Tomasz Tański, który w czasie warsztatów mówił na czym polega taping, pokazał techniki masażu sportowego i masażu Shantala oraz chustowanie.

Mamy nadzieję, że wszyscy goście – uczniowie i ich wychowawcy – ciekawie spędzili czas w murach naszej Uczelni.

Fotorelację z tego wydarzenia prezentujemy na stronach 10-11.

Dziękujemy za przybycie!







Zajęcia terenowe w Fundacji Laba

8 lutego 2023 studenci pedagogiki w ramach zajęć terenowych z dr Aleksandrą Załustowicz odwiedzili Fundację Laba, a ćwiczenia odbyły się w Sali Doświadczenia Świata.

Fundacja Laba prowadzi w Poznaniu Dzienny Dom Opieki Wytchnieniowej. Jest to placówka sprawująca funkcję opiekuńczą z elementami terapeutycznymi. Fundacja traktuje „osoby z niepełnosprawnością w sposób podmiotowy, szanując i respektując wszystkie ich prawa. Dbamy o to, żeby każdy podopieczny miał zapewnione poczucie bezpieczeństwa i nie czuł się odizolowany” – czytamy na stronie Fundacji.

Podopiecznymi Fundacji są:

- osoby z niepełnosprawnością intelektualną,

- osoby z niepełnosprawnością ruchową,
- osoby z niepełnosprawnością sprzężoną
- osoby z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

„Dom Dzielnej Opieki Wytchnieniowej to miejsce gdzie każdy może czuć się bezpieczny i zaakceptowany”. Podczas pracy z podopiecznymi wykorzystywane są metody: elementy stymulacji bazalnej, elementy integracji sensorycznej, elementy masażu relaksacyjnych, leczniczych, elementy esteterapii, elementy hortiterapii, arteterapia i terapia zajęciowa.

Zajęcia miały na celu zapoznanie się z funkcjonowaniem Fundacji oraz możliwościami pomocy osobom z różnymi

niepełnosprawnościami. Prezeski Fundacji przedstawiły przybyłym studentkom wszystkie oferowane możliwości. Warto podkreślić, że niezależnie od płci, wieku i różnic intelektualnych, każdy z uczestników może znaleźć tu coś dla siebie. Każdy ma zapewnione poczucie bezpieczeństwa i chętnie wraca do Fundacji. Jest to miejsce oferujące wsparcie rodzinom osób z różnymi, często sprzężonymi niepełnosprawnościami.

Studentki były pod dużym wrażeniem przestrzeni oraz jej aranżacji, zaangażowania pracowników Fundacji Laba. Dużym zainteresowaniem cieszyła się Sala Doświadczenia Świata, która stanowi ważny element w terapii osób z głębszą niepełnosprawnością intelektualną. Sala jest wyposażona w wiele różnych elementów, które mają pobudzać wielozmysłowo, lub wyciszać i relaksować. Było to cenne doświadczenie w procesie studenckiej ścieżki edukacyjnej.



Nowość wydawnicza „Polsko-łacińsko-angielski glosariusz terminów anatomicznych”

Glosariusz autorstwa Anny Zbaraszewskiej i Aleksandry Zbaraszewskiej adresowany jest do szerokiego grona odbiorców – lekarzy, pielęgniarek i innych pracowników służby zdrowia, którzy w swojej codziennej pracy stykają się z fachową terminologią łacińską i/lub angielską. Może stanowić cenną pomoc m.in. dla studentów kierunków z zakresu nauk medycznych, nauk farmaceutycznych, nauk o zdrowiu lub nauk o kulturze fizycznej oraz tłumaczy.

Mamy nadzieję, że prezentowany *Polsko-łacińsko-angielski glosariusz terminów anatomicznych* przyczyni się do podniesienia kompetencji językowych Naszych Czytelników, ułatwiając tym samym studiowanie, a w dalszej perspektywie pracę zawodową.

Mamy nadzieję, że prezentowany *Polsko-łacińsko-angielski glosariusz terminów anatomicznych* przyczyni się do podniesienia kompetencji językowych Naszych Czytelników, ułatwiając tym samym studiowanie, a w dalszej perspektywie pracę zawodową.



Szkoły Mieszko na Targach Edukacyjnych

W dniach 10-12 marca 2023 roku na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich odbyła się kolejna edycja Targów Edukacyjnych. Stoiska szkół podstawowych, ponadpodstawowych, uczelni wyższych oraz ośrodków kształcenia ustawicznego (150 placówek) odwiedziły tysiące osób. Goście mieli okazję wziąć udział w wykładach, warsztatach i prezentacjach oraz osobiście porozmawiać z przedstawicielami placówek.

W Targach, jak co roku, uczestniczył Zespół Szkół Mieszko. Tegoroczne targi cieszyły się ogromną popularnością, dlatego były to trzy intensywne dni, wypełnione rozmowami z uczniami i ich rodzicami. Nasi nauczyciele, uczniowie i dyrekcja promowali Szkoły Mieszko.

Serdecznie dziękujemy za zaangażowanie, a odwiedzającym Targi za zainteresowanie naszą szkołą.



ANSM Akademia Nauk Stosowanych
im. księcia Mieszka I w Poznaniu

**I Ogólnopolska Konferencja
Wydziału Nauk Społecznych**
komunikacja • mowa • relacja
1 czerwca • online

Patroni konferencji:

Konieczna rejestracja udziału przez formularz bądź mailowo: rektorat@ansm.pl

Piotr Warych

Czy wypada, aby człowiek wykształcony był przesądny?

Za nami początek roku, czas podsumowań i postanowień, ale także moment, który otwiera szczególnie szeroko drzwi co słabszych umysłów na pokusę wiary w przesady i zabobony. Wielu tzw. singli, budząc się po sylwestrowej zabawie, kiedy już trochę oprzytomnieje, zwraca baczną uwagę na imiona, które ktoś w ich obecności wypowiada. Dlaczego? Ponieważ istnieje przesąd, zgodnie z którym pierwsze usłyszane w Nowym Roku imię to imię przyszłej żony, męża albo partnerki lub partnera życiowego. Najbardziej chyba znanym wierzeniem noworocznym jest przekonanie, że jaki jest pierwszy dzień roku, taki też będzie cały rok. Ponieważ jednak po hucznej zabawie sylwestrowej trudno o kreatywne spędzenie kolejnego dnia, wiele osób pogrąża się w niepotrzebnej noworocznej chandrze zamartwiając się, że cały rok będzie nieszczęśliwy tylko dlatego, że pierwszy jego dzień był nieszczęśliwie udany.

Niektórzy uważają, że aby zamknąć szczęśliwie roczny cykl życia, trzeba zjeść śniadanie na okrągłym talerzu, inni boją się, że 1 stycznia do ich drzwi zapuka blondynka (osobiście nie miałbym nic przeciwko temu), bo to rzekomo może przynieść pecha, oczekują zaś z nadzieją na pojawienie się u wrót domostwa blondyna, co ma ich zdaniem być nieomylną oznaką czekającego ich w nadchodzącym roku szczęścia.

Można wymieniać liczne, często zaskakujące przesady i wierzenia występujące lokalnie w różnych częściach świata. Np. na Litwie niemile widziane jest gwizdanie w pomieszczeniach, jest tam bowiem rozpowszechnione przekonanie, że w ten sposób można przywołać demony. Śpiewanie przy stole w Holandii uchodzi za śpiewanie diabłu,

wznoszenie toastu wodą w Niemczech uważa się za symbol życzenia śmierci tym, za których zdrowie się pije, Hindusi uważają, że strzyżenie się we wtorki przynosi pecha, Filipińczycy sądzą, że wracając po pogrzebie prosto do domu, człowiek naraża się na wielkie niebezpieczeństwo – zły duch może za nim podążyć i znaleźć jego domostwo. We Francji wdepnięcie w psie odchody lewą nogą przynosi szczęście, prawą — pecha. Hiszpanie są przekonani, że wchodzenie



do pokoju lewą nogą przynosi nieszczęście, co nasuwa skojarzenie z przekonaniem rozpowszechnionym w Polsce, że nie należy lewą nogą wstawać z łóżka. Sąsiedzi Hiszpanów – Portugalczycy – unikają chodzenia tyłem, aby nie oddawać przysługi diabłu, pokazując mu dokał się zmierza. W Meksyku zaś zawieszenie luster naprzeciw siebie oznacza otwarcie drzwi dla diabła.

Bądźmy szczerzy, któż z nas nie pukał choć raz w życiu w niemalowane drewno, nie trzymał kciuków za powodzenie, lub trwożliwie nie przeszedł obok drabiny, zamiast wybrać krótszą drogę pod tym niewinnym przedmiotem. Chociaż akurat ten ostatni przesąd ma pewien pozytywny sens, gdyż może chronić przed uderzeniem w głowę spadającym z góry przedmiotem, co rzeczywiście można by uznać za pecha. Podobno na-

wet laureat Nagrody Nobla, duński fizyk Niels Bohr wieszał wszędzie podkrowy wierząc, że praktyka ta przyniesie mu szczęście. Z pewnością jednak dobrze wiedział, że nie zawdzięcza Nobla podkrowie, ale własnej pracy i zdolnościom. Na temat podkrowy przeczytałem kiedyś interesującą historię:

Pewien człowiek, który zawiesił podkrowę w swoim pokoju. Zapytany, czy naprawdę wierzy w to, że podkrowa przynosi szczęście, odpowiedział: Nie, ale podkrowa przynosi szczęście niezależnie od tego, czy się w to wierzy, czy nie...

Czytelnikom pozostawiam rozstrzygnięcie, czy człowiek ów wierzył, czy nie wierzył w magiczne, szczęściotrajne działanie podkrowy. Zastanówmy się, jak wyższe wykształcenie koresponduje ze światem zabobonów i przesądów, ze światem wróżek, szklanych kul, wróżenia z fusów itp.

Współcześnie wyższe wykształcenie upowszechniło się, a co za tym idzie, obniżył się nieco prestiż studiów wyższych. Z analogicznym procesem mieliśmy do czynienia w związku z wykształceniem średnim i maturą. Przedwojenna matura była przepustką do klasy społecznej będącej spadkobierczynią niegdyśjszej szlachty, świadczyła o solidnym wykształceniu średnim, umożliwiała otrzymanie posady urzędnika administracji państwowej, była też podobnie jak dziś przepustką na studia. Przedwojenni abiturienti musieli zdać egzamin pisemny z języka polskiego i przedmiotu zgodnego z profilem klasy, następnie czekały ich aż cztery egzaminy ustne z wybranych przedmiotów, także zgodnych z profilem klasy. Absolwent przedwojennego liceum musiał znać przynajmniej podstawy greki i łaciny.

W okresie PRL-u prestiż matury powoli malał. Była ona przede wszystkim

➤ etapem w biegu po wyższe wykształcenie, już nie zapewniała wymarzonej bezpiecznej posady, zresztą o pracę w okresie Polski Ludowej nie było trudno, jednak wynagrodzenie za pracę było bardzo skromne, a sklepy słabo zaopatrzone.

Wprawdzie, jak napisałem wyżej, upowszechnianie wykształcenia wyższego przyczyniło się do obniżenia jego rangi, ale od studenta, a w stopniu wyższym od absolwenta wyższej uczelni nadal można chyba oczekiwać więcej niż od przeciętnego Kowalskiego. Studenci, przyszli absolwenci wyższych uczelni, to przecież elita intelektualna kraju. Czy zatem wypada, by wierzyli w zabobony? Podczas immatrykulacji studenci pierwszego roku wypowiadają słowa uroczystego ślubowania, które zawierają zobowiązanie do zdobywania wiedzy. Nie deklarują jednak woli gromadzenia dowolnego typu wiedzy, lecz wiedzy racjonalnej o charakterze naukowym.

Czym jest wiedza racjonalna? Czym zaś charakteryzuje się wiedza irracjonalna i wreszcie, co wyróżnia wiedzę naukową? Wiedzą nazywamy zbiór informacji na jakikolwiek temat. Przyjmuje się, że istnieją trzy typy wiedzy: racjonalna, spekulatywna i irracjonalna. Wyróżnia się trzy kryteria pozwalające je odróżnić od siebie: intersubiektywną komunikowalność, intersubiektywną sprawdzalność i zasadę racjonalnego uznawania przekonań. Wiedza irracjonalna nie spełnia żadnego z tych kryteriów, wiedza spekulatywna spełnia tylko pierwsze: intersubiektywnej komunikowalności — to znaczy, że da się jej treści przekazać innym osobom. Wiedza racjonalna spełnia dwa pierwsze kryteria — intersubiektywnej komunikowalności oraz intersubiektywnej sprawdzalności — to znaczy, że istnieje możliwość sprawdzenia informacji zaliczanych do tego typu wiedzy. Natomiast od wiedzy naukowej oczekuje się, że będzie racjonalna, a więc będzie spełniała dwa pierwsze kryteria, ale dodatkowo także trzecie kryterium, zgodnie z którym stopień przekonania, z jakim głosimy daną tezę, nie może być większy od

stopnia jej uzasadnienia. Uzasadnienie, i to nie dowolne, lecz zgodne z przyjętymi w danej dyscyplinie naukowej lub naukowo-badawczej regułami jest zatem obok wymogów racjonalności tym, co wyróżnia wiedzę naukową.

Studiując obcujemy z wiedzą naukową i przyswajamy sobie metodę naukowego myślenia, czy zatem można jednocześnie studiować i wierzyć w przesady? Czy np. przekonanie o tym, że czarny kot przynosi pecha jest racjonalne? Jest intersubiektywnie komunikowalne i sprawdzalne, ale fałszywe. Sam wiele razy sprawdzałem. Odkąd mam w domu czarnego kota, nie zaczął mnie bynajmniej prześladować pech, mimo że to rzekomo przynoszące pecha zwierzętko codziennie przecina moją drogę jakiegoś kilkanaście do kilkudziesięciu razy.



Zanim czarny przedstawiciel świata kotów zagościł w naszym domu, również niejednokrotnie zdarzało się takie skrzyżowanie moich i kocich śladów, bez żadnych pechowych reperkusji. W ciągu kilkudziesięciu lat świadomego życia spotkałem tylko jedną osobę, która utrzymywała, że czarny kot przyniósł jej nieszczęście. Jak widać, przesłanek wiodących do konkluzji, że czarny kot przynosi pecha brakuje. Nie ma nawet podstaw do potraktowania jej jak hipotezy i uczynienia przedmiotem badań naukowych.

Jak widać, czarny kot niczym kot Schrödingera stał się dowodem, który nomen omem czarno na białym unaoczniał nam, że wiary w przesady nie da się pogodzić z metodą naukową. W zbiorze informacji o świecie zwanym wiedzą racjonalną mogą znaleźć się jedynie zdania

przeczące typu: to nieprawda, że czarny kot przynosi nieszczęście, nie jest prawdą, że piątek 13 to pechowy dzień itp.

Człowiek to istota skomplikowana. Obok racjonalnej na ogół świadomości mieści w sobie nieracjonalne treści nieświadome. Odczuwa także potrzeby duchowe. Oczywiście nie każdy w tym samym stopniu, są ludzie, którym do szczęścia wydaje się wystarczać zabezpieczenie potrzeb materialnych. Zresztą już żyjący na przełomie IV i III w. p.n.e. Epikur uważał, że aby żyć szczęśliwie, człowiek powinien jedynie w podstawowym zakresie zaspokoić swoje potrzeby fizjologiczne, a także potrzeby relacji, czyli potrzebę miłości i przyjaźni. Znanne są jednakże przypadki głodu przeżyć duchowych, interesującym przykładem mogą być chociażby doniesienia z przy-

musowo ateizowanej Rosji za czasów ZSRR, mówiące o silnej potrzebie przeżyć duchowych odczuwanej przez liczne jednostki, na różne sposoby zaspokajanej przez pozbawionych wolności religijnej mieszkańców sowieckich republik.

Przyglądając się dzisiejszej popularności różnego rodzaju wróżek, specjalistów od tarota, horoskopów itp. można dojść do wniosku, że skutkiem ubocznym laicyzacji współczesnych społeczeństw jest poszukiwanie namiastek przeżyć duchowych, religijnych lub mistycznych. Można zaryzykować przypuszczenie, że do głosu dochodzi specyficzna potrzeba ludzkiego ducha, ta sama, która nie pozwoliła ludziom mieszkającym na terytorium ZSRR zadowolić się wizją ateistycznego świata proponowaną przez marksizm. Jest to moja prywatna racjonalna, ale nienaukowa (nie przeprowadziłem niezbędnych badań wstępnych) hipoteza: zakładam, że żyjąc na co dzień w świecie wiedzy racjonalnej i naukowej, człowiek jednocześnie nieustannie staje w obliczu Tajemnicy, staje wobec pytań, które pozostaną bez ostatecznej odpowiedzi do końca naszych dni, takich, jak pytanie o sens cierpienia. Nie warto tych niezwykłych przeżyć i pragnień zagłuszać byle czym, zaśmiecając sobie umysł wiarą w przesady i zabobony.

Fot. pixabay

Więcej niż smutek

Od ponad dwudziestu lat 23 lutego obchodzimy Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją. Cel jest prosty- upowszechnienie tematyki oraz zachęta do diagnozy i leczenia. Depresja jest klasyfikowana jako zaburzenie afektywne (nastroju). Ogólnie określa się ją, jako stan cechujący się głównie pogorszeniem nastroju, zmniejszeniem energii, aktywności oraz zainteresowań. Depresja może się objawić zarówno w sferze fizycznej jak i psychicznej.

Według WHO stany depresyjne są jednym z najczęstszych powodów problemów zawodowych oraz społecznych. Choroba najczęściej diagnozowana jest u osób między 20. a 40. rokiem życia. Wiąże się to z przewlekłym stresem, chorobami, utratą bliskich a nawet problemami społeczno-ekonomicznymi. Dzisiejszy świat nas nie rozpieszcza, ciągłe negatywne bodźce mocno wpływają na nasze samopoczucie i ogólny stan. Choć często mówiono, że zespół depresyjny nie może rozwinąć się przed zakończeniem okresu dojrzewania, coraz więcej psychiatrów jest zdania, że problem dotyczy ok.2% niepełnoletnich. Depresja coraz częściej dotyka młodych

ludzi! Ostatnie badania pokazują, że jest drugą najczęściej występującą przyczyną zgonów w grupie osób w wieku 15-29 lat.

Oszacowano, że w Polsce na depresję choruje ok. 1,2 mln osób. Są to dane z ubiegłych lat, statystyka nie stoi, rośnie z roku na rok w nieoptymistycznym tempie. Badania wskazują również, że na depresję cierpi dwukrotnie więcej kobiet niż mężczyzn. W chwili obecnej depresja stanowi czwarty najpoważniejszy problem zdrowotny na świecie, jednak wielu specjalistów twierdzi, że do 2030 roku będzie pierwszy najpoważniejszym problemem zdrowotnym.

Jak podaje portal Poradnik Zdrowie „Jednym z głównych problemów jest śmiertelność związana w dużym stopniu z tą chorobą. Statystyki dotyczące częstości samobójstw dowodzą, że przyczyną zgonu ok. 20-30% chorych jest zamach na własne życie”. Pomimo postępów w jej leczeniu i nagłaśnianiu tematyki, wskaźnik samobójstw cho-

rujących na depresję nie ulega istotnej zmianie.

Dlatego tak ważne są takie dni jak 23 luty. Musimy jako społeczeństwo mówić o tym, pokazywać jak poważny jest problem i jak wiele jest metod walki z chorobą. Depresja już nie musi się chować, nie pozwólmy depresji wykańczać za zamkniętymi drzwiami. Świadome i empatyczne społeczeństwo to klucz gdy mówimy o globalnym problemie.

Pamiętajmy, że każdy ma prawo do pomocy.

Numer Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111 całodobowy.

*Martyna Feferkuch, Zofia Klejda
Psychologia JSM S II rok*



Źródło: chorzow.slaska.policja.gov.pl



Fot. pixabay

Światowy Dzień Walki z Rakiem

4 lutego 2022 roku obchodziliśmy XXIII Światowy Dzień Walki z Rakiem (World Cancer Day). To właśnie tego dnia co roku cały świat się jednoczy, by stawić czoła jednemu z największych wyzwań w historii.

Święto to zostało zapoczątkowane w 2000 roku podczas Światowego Szczytu Walki z Rakiem w Paryżu. Liderem tego wydarzenia jest Union for International Cancer Control (UICC).

Głównym celem każdorocznej uroczystości jest zwiększanie świadomości ludzi na temat chorób nowotworowych i ich profilaktyki, poprawa jakości edukacji dotyczącej raka oraz dążenie do sprawiedliwości w kwestii dostępu do opieki medycznej w tym zakresie – bez względu na status społeczny.

„Zamknij lukę w opiece” było hasłem tegorocznych obchodów, podczas których kładziono nacisk na zrozumienie i uznanie nierówności w opiece nad chorymi na raka na całym świecie.

Według najnowszego raportu Krajowego Rejestru Nowotworów, w Polsce chorych na nowotwór jest 1,17 mln Polaków – co oznacza, że na każde 100 tys. osób w naszym kraju 440 ma zdiagnozowanego raka¹. Liczba nowych zachorowań w skali roku to ponad 171 tys. oraz ponad 100 tys. zgonów z tego powodu.

Najczęściej występującym nowotworem wśród mężczyzn jest rak prostaty, a wśród kobiet – rak piersi. Do innych często występujących chorób nowotworowych (niezależnie od płci) zalicza się nowotwory płuc i jelita grubego.

Każdego roku na całym świecie organizowane są setki działań i wydarzeń, które gromadzą społeczność, organizacje i osoby prywatne na ulicach i w Internecie oraz w wielu innych miejscach, aby przypomnieć każdemu z nas, że wszyscy mamy do odegrania rolę w zmniejszaniu częstotliwości występowania

nia raka – sama Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) twierdzi, że aż połowy zgonów spowodowanych nowotworem można uniknąć dzięki zmianie zachowań.

Jedną z największych akcji prowadzonych w Polsce na rzecz walki z rakiem jest kampania społeczna „Planuje Długie Życie”, która realizowana jest w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030. Myślą przewodnią tego przedsięwzięcia jest zmniejszenie liczby zachorowań na raka przez edukację zdrowotną, profilaktykę oraz zachęcanie do prowadzenia zdrowego stylu życia, który ma wielki wpływ na ryzyko wystąpienia choroby nowotworowej².

Jednym z głównych sposobów pomagania w walce z chorobami nowotworowymi jest wstąpienie do wolontariatu. Przykładem stowarzyszenia zajmującego się ich organizowaniem jest Fundacja

„Dobrze, że jesteś”, która w Poznaniu ma swoje oddziały w trzech szpitalach:

- Szpital MSWiA – Oddział Hematologii, ul. Dojazd 34,
- Szpital Kliniczny im. Heliodora Święcickiego – Oddział Onkologii Klinicznej i Doświadczalnej, ul. Grunwaldzka 16/18,
- Szpital Kliniczny im. Heliodora Święcickiego – Oddział Hematologii i Transplantologii, ul. Szamarzewskiego 84.

Praca wolontariuszy w takim programie polega na pomocy pacjentom w wykonywaniu codziennych czynności, robieniu drobnych zakupów, ale również ważnym zadaniem jest okazywanie wsparcia chorym przez swoją obecność, okazywanie cierpliwości, uśmiechanie się i najzwyczajniejsza rozmowa.

*Martyna Feferkuch, Zofia Klejda
Psychologia JSM S II rok*

² <https://planujedlugiezycie.pl/>



¹ <https://onkologia.org.pl/pl/epidemiologia/nawotwory-zlosliwe-w-polsce>

Źródło: Państwowe Inspekcja Sanitarna

Przypominamy! Nadal noś maseczkę ochronną i dezynfekuj ręce

Przyzwyczajaliśmy się już, a niekiedy wręcz zapomnieliśmy, że mutacje COVID-19 nadal krążą wokół nas. Okres jesienno-zimowy to także wzmożony czas występowania grypy.

W okresie aktywnego krążenia grypy, koronawirusa oraz innych patogenów ARI przypominamy o celowości stosowania jednorazowej maski medycznej i dezynfekcji rąk jako skutecznych środków zapobiegających zakażeniu i ograniczania ich rozprzestrzeniania.

Wirusy o których mowa przenoszą się drogą kropelkową tj. poprzez rozmowę, kichanie lub kaszel. Stosowanie maseczek jednorazowych pomaga ochronić się przed zagrożeniem, ale nie daje 100% gwarancji. Aby uchronić się przed infekcją, niezwykle ważne jest prawidłowe jej noszenie. Maseczka powinna zakrywać szczelnie nos i usta. Należy pamiętać również o tym, aby ją wymieniać mniej więcej co 2-3 h lub gdy

będzie wilgotna, a już na pewno wtedy, gdy stanie się mokra.

Nie zaleca się nosić tej samej maski medycznej przez kilka godzin ponie-



waż zwiększamy w ten sposób ryzyko zachorowań. Warto również pamiętać o niej podczas opieki nad chorą osobą. Maseczkę należy wyrzucić po kontakcie

z chorym, a ręce dokładnie umyć i spryskać płynem do dezynfekcji. To samo należy uczynić, gdy ściągamy maseczkę i dotkniemy jej powierzchni. To pozwoli nam ochronić się przed wirusami i bakteriami.

Pamiętajmy, że w placówkach medycznych (przychodnie, szpitale, apteki, laboratoria analityczne, sanatoria) nadal istnieje obowiązek zakładania maseczki ochronnej.

Warto oddychać świeżym powietrzem i zawsze jest to zdrowsze niż noszenie maseczki, jednak chcąc zachować zdrowie, przebywając w zamkniętych miejscach publicznych (np. sklepy, dworce, urzędy) lub w środkach transportu publicznego noszenie maski medycznej jest koniecznością.

Warto pamiętać, aby często dezynfekować ręce, po wyjściu z apteki, szpitala, komunikacji miejskiej czy sklepu!

Krzysztof Kikowicz

Absolwent Akademii Nauk Stosowanych w roli tłumacza na balu Polonii w Londynie



4 lutego londyńskim Sheraton Grand odbył się 51 Bal Polski. Jest to jedna z najbardziej prestiżowych imprez towarzysko-charytatywnych organizowana przez Polonię w Wielkiej Brytanii. Oficjalnym patronem balu był Książę Kentu Edward, kuzyn niedawno zmarłej Królowej Elżbiety II oraz Ambasador RP w Wielkiej Brytanii, prof. Piotr Wilczek. Poza promocją polskiej kultury i wzmacnianiem relacji polsko-brytyjskich głównym celem balu jest zbieranie funduszy na szczytne cele.

W tym roku całkowity dochód z imprezy został przeznaczony dla Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Aktywności Lokalnej „Dla Ciebie” z Pobiedzisk z województwa wielkopolskiego. Delegacja, która reprezentowała Stowarzyszenie do obsługi językowej i logistycznej wybrała Krzysztofa Kikowicza, naszego byłego studenta kierunku filologia angielska. Zapytaliśmy Pana Krzysztofa o wrażenia z balu i arkana pracy tłumacza na takim dużym i oficjalnym wydarzeniu.

— Proszę powiedzieć, jak do tego doszło, że znalazł się Pan na tak prestiżowej imprezie?

To dzięki Urzędowi Miasta i Gminy Pobiedziska i panu burmistrzowi Ireneuszowi Antkowiakowi. Z jego inicjatywy doszło do wyjazdu grupy z Pobiedzisk i to on wybrał mnie na tłumacza. Pana prezesa Stowarzyszenia „Dla Ciebie” Huberta Łaganowskiego nie znałem wcześniej, ale dzięki rekomendacji wyżej wymienionego pana burmistrza moja kandydatura została i przez pana prezesa zaakceptowana. ➔

☞ — **Czy praca w charakterze tłumacza była dla Pana wyzwaniem?**

Tak, ale niezwykle przyjemnym. Po skończeniu studiów pierwszego stopnia na kierunku filologia angielska ze specjalizacją nauczycielską na naszej uczelni [ANSM] kontynuuję naukę na studiach drugiego stopnia ze specjalizacją tłumaczeniową. Poza nauką pracuję, dlatego jestem osobą bardzo zajęta. Na tak prestiżową imprezę nie można pojechać będąc nieprzygotowanym, więc do swoich obowiązków musiałem dołożyć jeszcze jeden – przygotowanie na bal. Zdając sobie jednak sprawę z doniosłości wydarzenia, w jakim będę miał zaszczyt uczestniczyć, bez wahania zdecydowałem się i poukładałem wszystko tak, by podołać wyzwaniom i w sposób profesjonalny obsłużyć tę imprezę.

— **Wspomniał Pan o profesjonalizmie. Co według Pana ma znaczenie w pracy tłumacza? Na co należy zwracać uwagę?**

Tłumacz musi znać odpowiednie słownictwo i etykietę, musi umieć wybrnąć z nieprzewidzianych sytuacji i musi uwzględniać wszelkie różnice w interpretacji. Sposób mówienia i odpowiednia prędkość przekazywania informacji, wygląd, mowa ciała – te wszystkie rzeczy mają duże znaczenie. Każdy tłumacz zajmujący się tym na co dzień wie, co mam na myśli. Jedna wpadka, niedopowiedzenie, brak odpowiednich umiejętności językowych, nadinterpretacja i nieszczęście gotowe.

— **Proszę opowiedzieć o Polonii Brytyjskiej. Jak wygląda jej aktywność?**

W Wielkiej Brytanii jest kilka instytucji, które prężnie działają i promują kulturę polską. Jest wiele szkół, które dbają, by mowa polska wśród dzieci na emigracji nie zaniknęła. Organizacja

taka jak Ognisko Polskie organizuje koncerty i zaprasza wybitnych polskich artystów, którzy dzięki swoim występom promują to, co najpiękniejsze. Wiele stowarzyszeń dba, by chlubna karta historii heroizmu polskiego żołnierza, która na stałe wpisała się w historię Zjednoczonego Królestwa, nie została zapomniana.

— **To bardzo budujące. Cieszymy się, że osoba z grona społeczności akademickiej ANSM przykłada rękę do takich działań. Czy miałby Pan na koniec jakieś słowa zachęty dla obecnych studentów filologii angielskiej?**

Filologia angielska to wielkie wyzwanie. Wybierając taki kierunek studiów musimy sobie zdawać sprawę, że czeka nas sporo nauki i wyrzeczeń. Gramatyka czy fonetyka, to elementy językowe, które trenujemy przez długie lata. Skończenie studiów nie jest równoznaczne ze zdobyciem całkowitej wiedzy. To początek naszej drogi. Dla mnie jednak to prestiż. Stajemy się elitą. Dzięki determinacji i ciągłemu doskonaleniu się nie tylko można poczuć dumę ze swoich osiągnięć, ale także zyskać nie-



Od lewej dyrektorka i skarbniczka Balu Polskiego Dorota Sztos, Krzysztof Kikowicz, prezes Stowarzyszenia „Dla Ciebie” Hubert Łaganowski oraz burmistrz Miasta i Gminy Pobiedziska Ireneusz Antkowiak

zależność finansową. Nauczyciele języka angielskiego, tłumacze, językoznawcy, to osoby, które zazwyczaj nie mają kłopotów ze znalezieniem pracy, a możliwość uczestniczenia w takich imprezach jak



Bal Polonii, to uwieńczenie naszego wysiłku. To wyjątkowy i piękny zawód. Dlatego warto studiować filologię angielską.

— **Gratuluje Panu w imieniu naszej Uczelni i jestem dumna z mojego kolejnego studenta, który wspaniale realizuje się zawodowo. Życzymy powodzenia w dalszej edukacji, wielu sukcesów w pracy tłumacza i dziękuję za rozmowę.**

Rozmawiała Anna Gapińska

A photograph of three medical professionals in white scrubs standing in a hospital hallway. On the left is a woman with long dark hair, wearing a purple stethoscope. In the center is a man with short dark hair, wearing a black stethoscope. On the right is a woman with long brown hair, wearing a blue stethoscope and holding a blue folder. They are all smiling and looking towards the camera.

NOWOŚĆ!

KIERUNEK LEKARSKI

REKRUTACJA NA ROK AKADEMICKI 2023/2024