



Fizjoterapia Jednolite Studia Magisterskie

Dziennik Praktyk

IV ROK

Nazwisko i imię studenta.....

Rok, specjalność i tryb studiów.....

Nazwa i adres placówki (pieczęć placówki)

.....

.....

.....

tel.....

Kierownik/dyrektor placówki (pieczęć)

.....

Opiekun praktyk (pieczęć)

.....

Termin praktyki.....

Poznań

Plan praktyk w IV roku studiów

Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej (ortopedia, reumatologia, choroby wewnętrzne, pulmonologia, kardiologia, neurologia, onkologia)
semestr VI, 150 godzin, 6 ECTS.

Program praktyki

1. **Miejsce odbywania praktyk:** szpital lub klinika
2. **Opiekun Praktyk:** tylko magister fizjoterapii lub lekarz medycyny ze specjalnością fizykoterapii i odnowy biologicznej.
3. **Ilość godzin praktyk:** 150 godzin do zrealizowania w ciągu 8 tygodni
4. **Cel praktyki:**
 - a. Poznanie struktury zakładu opieki zdrowotnej, jej organizacji i zasad funkcjonowania
 - b. Poznanie zasad przyjęć pacjentów na leczenie i rehabilitację
 - c. Nauka planowania pracy i organizacji stanowiska pracy
 - d. Poznanie zasad współpracy w zespole rehabilitacyjnym
 - e. Poznanie dokumentacji, sposobu jej prowadzenia oraz archiwizacji–historia choroby, karty zabiegowe, sprawozdania
 - f. Doskonalenie umiejętności diagnostyki pacjentów oraz doboru odpowiednich zabiegów
 - g. Poszerzenie wiedzy zdobytej na studiach i rozwijanie umiejętności jej wykorzystania,
 - h. Poszerzenie wiedzy i umiejętności z zakresy fizykoterapii,
 - i. Samodzielne prowadzenie zabiegów fizjoterapeutycznych pod nadzorem opiekuna
 - j. Kształtowanie konkretnych umiejętności zawodowych związanych bezpośrednio z miejscem odbywania praktyki,
 - k. Doskonalenie umiejętności posługiwania się językiem obcym w sytuacjach zawodowych,
 - l. Nabycie umiejętności prowadzenia negocjacji,
 - m. Przygotowanie studenta do samodzielnego wykonywania zadań,
 - n. Stworzenie warunków do aktywizacji zawodowej studenta.
5. **Prowadzenie dziennika praktyk:**
 - a. W dzienniku praktyk należy zamieścić następujące informacje:
 - Inicjały pacjenta, wiek, rozpoznanie na podstawie karty pacjenta, rodzaj wykonywanego zabiegu (dokładne parametry zabiegu).
 - Przeciwwskazania do stosowanych zabiegów
 - Opis procedury rejestracji pacjentów i prowadzenia dokumentacji medycznej.
 - Problemy terapeutyczne
 - Postępowanie fizykalne
 - b. Opis zadań realizowanych każdego dnia powinien zostać sprawdzony i podpisany przez opiekuna praktyk (wymagana pieczęć).
 - c. Zeszyt praktyk powinien być opisany następująco: imię i nazwisko studenta, rok, tryb studiów, imię i nazwisko dyrektora (pieczęć) lub kierownika placówki (pieczęć) oraz opiekuna praktyk (pieczęć), termin praktyk.
6. **Zakończenie praktyk:**
 - a. Opiekun praktyk zobowiązany jest do wystawienia końcowej oceny pracy, postawy, zaangażowania studenta na praktyce.
 - b. Dziennik praktyk należy dostarczyć do Wydziału Nauk Medycznych zgodnie z harmonogramem odbywania praktyk wraz ze zgodą na odbycie praktyk w danej placówce, opinią opiekuna praktyk, sprawozdaniem z praktyki zawodowej.
7. **Zaliczenie praktyk:**
 - a. Pełnomocnik do spraw praktyk zawodowych wystawia ogólną ocenę z praktyk na podstawie opinii wydanej o studencie przez opiekuna praktyk, oceny częściowej opiekuna praktyk, oceny własnej prowadzonego dziennika praktyk (zgodne i pełne wykonanie planu praktyki, rzetelne i estetyczne prowadzenie dziennika praktyk).
 - b. Warunkiem zaliczenia praktyk jest zdanie dziennika praktyk w terminie i zgodnie z wytycznymi po zakończeniu praktyk.

Obecność na praktykach

Dzień praktyk	Data	Ilość godzin	Podpis opiekuna praktyk
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
Suma odbytych godzin			

OCENA STUDENTA W TRAKCIE ODBYWANIA PRAKTYKI

Kryteria oceny wykonania poszczególnych czynności
0 pkt. – efekt nie został osiągnięty, brak lub niepoprawnie wykonanie zaplanowanych czynności
1 pkt. – efekt osiągnięty częściowo bądź nie w pełni prawidłowo, ale w stopniu satysfakcjonującym
2 pkt. – efekt osiągnięty w pełni, czynność wykonana prawidłowo

Szczegółowe efekty kształcenia realizowane w IV roku, semestrze VI

Efekty kształcenia	W wyniku realizacji praktyki zawodowej student potrafi	Zaliczenie/ocena	Data/Podpis opiekuna praktyk zawodowych
W zakresie wiedzy			
F_W12	Prezentuje zaawansowany stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod terapeutycznych, ma wiedzę związaną z ich właściwym doбором oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami		
F_W13	Zna w stopniu zaawansowanym i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu fizjoterapii		
F_W15	Wykazuje znajomość i rozumie, w zakresie właściwym dla programu kształcenia, działanie specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb fizjoterapii, zarówno dla celów diagnostycznych, jak i leczniczych		
F_W18	Zna metody opisu i interpretacji podstawowych objawów jednostek chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i programowanie procesu fizjoterapii		
F_W11	Posiada usystematyzowaną wiedzę z zakresu diagnostyki fizjoterapeutycznej, właściwego planowania, wykonania i ewaluacji programów fizjoterapii		
W zakresie umiejętności			
F_U2	Posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik fizjoterapeutycznych. Wykazuje się umiejętnościami wykonania technik z zakresu metod specjalnych		

F_U3	Potrafi identyfikować problemy zdrowotne, podjąć odpowiednie działania diagnostyczne oraz dokonać oceny stanu funkcjonalnego pacjenta, niezbędnej do programowania i monitorowania procesu fizjoterapii		
F_U7	Wykazuje się specjalistycznymi umiejętnościami w zakresie wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych u pacjentów w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji		
F_U9	Wykazuje się specjalistycznymi umiejętnościami tworzenia, wdrażania i modyfikowania programów usprawniających pacjentów w każdym wieku oraz z różnymi rodzajami dysfunkcji		
F_U11	Potrafi ułożyć krótko i długofalowy program w zakresie postępowania fizjoterapeutycznego		
F_U19	Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu różnych form aktywności fizycznej związanych z fizjoterapią		
F_U12	Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą: - działań diagnostycznych i fizjoterapeutycznych - funkcjonowania jednostek i instytucji prowadzących działalność w zakresie fizjoterapii		
W zakresie kompetencji społecznych			
F_K02	Potrafi dokonać samooceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, zdaje sobie sprawę z konieczności uzupełniania ich przez całe życie i inspirowania procesu uczenia się innych osób; nie podejmuje działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu zasięga opinii ekspertów		
F_K03	Utożsamia się z wartościami, celami i zasadami realizowanymi w praktyce fizjoterapeutycznej, odznacza się rozwagą, dojrzałością i zaangażowaniem w projektowaniu, planowaniu i realizowaniu działań terapeutycznych		
F_K05	Wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki; jest przygotowany do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej		

Program praktyki

Zakres działań	Data	Zaliczenie/ Ocena	Podpis opiekuna praktyk zawodowych
Ortopedia			
Zapoznanie studenta ze strukturą organizacyjną placówki medycznej (struktura personelu medycznego, organizacja pracy w ciągu dnia);			
Zapoznanie studenta z dokumentacją medyczną ze szczególnym uwzględnieniem dokumentacji fizjoterapeutycznej i jej archiwizacji;			
Zapoznanie studenta z bhp w stosunku do pacjenta dla potrzeb fizjoterapii			
Poznanie sposobów ewaluacji procesu rehabilitacji			
Planowanie i prowadzenie usprawniania chorych po złamaniach kości w okresie unieruchomienia kończyn: <ul style="list-style-type: none"> • Ocena funkcjonalna; • Dalsze usprawnianie; • Dobór wielkości obciążeń i odciążenia w zależności od siły mięśniowej 			
Usprawnianie przed i po implantacji protez stawowych			
Usprawnianie w złamaniach kompresyjnych kręgosłupa bez objawów neurologicznych i z objawami neurologicznymi.			
Reumatologia			
Usprawnianie w chorobach zwyrodnieniowych stawów: <ul style="list-style-type: none"> • Zespół Sudecka; • Zespół ischemiczny typu Volkmana. 			
Usprawnianie ruchowe chorych z bólami kręgosłupa.			
Postępowanie w jednostkach chorobowych: <ul style="list-style-type: none"> • Choroba zwyrodnieniowa stawów – dobór zabiegów fizykalnych o działaniu przeciwbólowym, przeciwzapalnym i rozluźniającym mięśnie • Reumatyzm tkanek miękkich (reumatyzm pozastawowy) • Reumatoidalne zapalenie stawów • Zesztywniające zapalenie kręgosłupa dna moczanowa			

Kardiologia			
Usprawnianie chorych po zawale: <ul style="list-style-type: none"> • Modele i okresy usprawniania; • Wskazania i przeciwwskazania do rozpoczęcia rehabilitacji; • Wskazania do przerywania rozpoczętej kinezyterapii; • Trening marszowy; • Trening na schodach; • 6 minutowy test marszowy; • Próba wysiłkowa na bieżni lub cykloergometrze; 			
Usprawnianie chorych leczonych metodą operacyjną – kardiochirurgia			
Profilaktyka pierwotna i wtórna w nadciśnieniu tętniczym			
Rola fizjoterapii w wybranych chorobach: <ul style="list-style-type: none"> • Chorobie niedokrwienne serca; • Nadciśnieniu tętniczym; • Wadach serca; • Miażdżycy tętnic obwodowych; • Chorobie Buergera; • Chorobie/zespole Roynaud; • Niewydolności naczyń żylnych i limfatycznych; • Zakrzepicy żył głębokich 			
Pulmonologia			
Metody nauczania wzorców oddechowych. Metodyka wykonywania ćwiczeń oddechowych.			
Klasyfikacja zaburzeń wentylacji: <ul style="list-style-type: none"> • Postać restrykcyjna; • Postać obturacyjna Postępowanie fizjoterapeutyczne ww. zaburzeniach.			
Zastosowanie efektywnego odkrztuszania i pozycji drenażowych w chorobach układu oddechowego – przewlekłe zapalenie oskrzeli, rozstrzenie oskrzeli, wysiękowe zapalenie opłucnej.			
Efektywne oddychanie i postępowanie fizjoterapeutyczne w jednostkach chorobowych: <ul style="list-style-type: none"> • Astma oskrzelowa; • Zapalenie płuc; • Gruźlica płuc; • Rozedma płuc. 			
Choroby wewnętrzne			
Techniki oddechowe przed i po zabiegach chirurgicznych.			

Planowanie aktywności fizycznej dla pacjentów otyłych i z cukrzycą typu 1 i 2 w ramach prewencji i leczenia.			
Onkologia			
Postępowanie fizjoterapeutyczne u chorego z chorobą nowotworową przed i po zabiegu operacyjnym.			
Usprawnianie pacjenta z nowotworem w obrębie jamy brzusznej, układu oddechowego, narządu ruchu oraz kobiet po mastektomii.			
Neurologia			
Usprawnianie ruchowe chorych po udarze mózgu, po urazach czaszkowo-mózgowych, z niedowładem połowicznym, w przypadku chorób układu pozapiramidowego (choroba Parkinsona, płasawica), po urazach rdzenia kręgowego, ze stwardnieniem rozsianym, po operacji guzów mózgu i rdzenia kręgowego, w zespołach korzeniowych i rzekomokorzeniowych.			
Metody oceny deficytów neurologicznych.			
Aspekty psychologiczne w neurorehabilitacji.			

Świadectwo odbycia praktyk studenckich - karta informacyjna dla ANS

(należy złożyć przy zaliczaniu praktyk u pełnomocnika ds. praktyk)

Nazwa praktyki	PRAKTYKA W ZAKRESIE FIZJOTERAPII KLINICZNEJ (klinicznej, ortopedia, reumatologia, choroby wewnętrzne, pulmonologia, kardiologia, neurologia, onkologia)
Imię i nazwisko studenta	
Rok studiów, tryb, specjalność	
Numer albumu	

Praktyki w roku akademickim odbyłam / em w :

.....
(nazwa instytucji oraz pieczęć)

Czas trwania praktyki:

Opinia opiekuna praktyk:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ocena studenta z praktyk zawodowych (wyrażona stopniem):

.....
(podpis i pieczęć opiekuna praktyk)

1. Zapoznałam/em się z Regulaminem Praktyk Wydziału Nauk Medycznych Akademii Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu.
2. Zobowiązana/y jestem do archiwizowania materiałów dotyczących praktyk po ich zaliczeniu, do końca trwania studiów i udostępnienia na życzenie Dziekanatu.
3. Na czas praktyk obowiązkowe jest ubezpieczenie OC i NW.

.....
(podpis studenta)